



نشستگان خبرکانون با هم

پاییز ۱۳۹۷
شماره ۵۶ - سال شانزدهم

● یادواره خلبان پیشکسوت هما

● مدیر عامل هما: به همه ثابت کردیم
"ما میتوانیم"

● آغاز به کار اعضای هیأت مدیره
کانون بازنشستگان هما



● بازنشستگان چه می خواهند؟ اجرای قانون مدیریت خدمات کشوری
به منظور افزایش حقوق و بهبود معیشت زندگی

● گزارشی از پروژه شهرک چشمه



TD همکاران پذیرفته می شود

| اقامت تک در هتل های ۳ تا ۵ ستاره به ازای هر نفر در اتاق دبل | | | | |
|---|----------|--------|--------|--------|
| کشور | تعداد شب | هتل ۳* | هتل ۴* | هتل ۵* |
| استانبول | ۳ شب | ۱۵۰ | ۱۷۰ | ۳۴۰ |
| دبی | ۳ شب | ۳۵۰ | ۴۴۰ | ۶۴۰ |
| آنکارا | ۳ شب | ۲۹۵ | ۳۲۰ | ۳۴۰ |
| باکو (با ویزا) | ۳ شب | ۶۹۵ | ۷۵۰ | ۸۴۰ |
| ارمنستان | ۳ شب | ۲۵۰ | ۳۵۰ | ۶۸۰ |
| مالزی (کوآلا) | ۴ شب | ۱۵۰ | ۳۹۵ | ۴۹۵ |
| بانکوک | ۴ شب | ۲۸۰ | ۴۵۰ | ۷۵۰ |
| پاتایا | ۴ شب | ۲۳۰ | ۴۵۰ | ۸۹۵ |
| پوکت | ۴ شب | ۹۳۰ | ۱۰۸۰ | ۱۴۷۰ |
| بانکوک - پاتایا | ۴ شب | ۲۸۰ | ۴۸۵ | ۸۸۵ |
| بانکوک - پوکت | ۴ شب | ۸۸۵ | ۹۹۵ | ۱۳۹۰ |
| کوآلا - لنکاهوی | ۴ شب | ۵۹۵ | ۷۸۰ | ۱۱۹۵ |
| کوآلا - پنانگ | ۴ شب | ۵۹۵ | ۸۴۰ | ۱۰۴۰ |
| کوآلا - سنگاپور | ۴ شب | ۸۳۰ | ۹۳۰ | ۱۶۵۰ |

■ مبالغ داخل جدول به تومان می باشد
■ به علت نوسانات قیمت ها متغیر میباشد، لطفاً چک شود

■ افزودن ویزای کشورهای مختلف (رزرو هتل های معتبر - جهت ارائه به سفارت وقت سفارت: ایتالیا، فرانسه، آمریکا، کانادا، پیکاپ پاسپورت: ترکیه، دبی، ارمنستان، باکو

۵٪ تخفیف
بلیط های سیتی خارجی (امارات - قطر - الاتحاد - ترکیش)

اقامت در هتل های
■ کیش ■ مشهد ■ قشم
■ اصفهان ■ شیراز
(با بهترین نرخ برای همکاران ایران ایر)

| برگزار کننده تورهای خارجی |
|---------------------------|
| گرجستان |
| هند (بمبئی + گوا) |
| هند (دهلی + آگرا + جیپور) |
| چین (پکن) |
| چین (پکن - شانگهای) |
| مالدیو |
| بالی |
| کره |
| برزیل |
| مراکش |
| آفریقای جنوبی |
| فرانسه |
| اسپانیا |



افق اپتیک

موسسه بینایی سنجی، ساخت و فروش عینک

ساخت تخصصی انواع عینک

تکدید، دودید، تدریجی، طبی آفتابی، شنای طبی

دارای مجوز از سازمان نظام پزشکی و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

تعیین نمره عینک با کامپیوتر

تجویز لنز طبی و طبی رنگ

درمان غیر جراحی انحرافات چشم

تشخیص و درمان تنبلی چشم

اندازه گیری فشار چشم

۲۰٪ تخفیف ویژه کارکنان و بازنشستگان "هما"

معاینه با تعیین وقت قبلی

۴۴ ۶۵ ۵۳ ۶۶.....

شهرک اکباتان، فاز ۱، بازارچه
شماره ۹، راهرو فوقانی، واحد ۱۶



آزمایشگاه آفتاب



دکتر محمد هاشمیان

طرف قرارداد با :

هوایمایی جمهوری اسلامی ایران (هما)، هوایمایی آسمان و هوایمایی کیش

طرف قرارداد با بیمه های:

تامین اجتماعی، خدمات درمانی، نیروهای مسلح، ایرانیان، شهرداری، بیمه کوثر
آتیه سازان حافظ، بیمه دانا، بیمه ایران، بیمه طلایی، بانک های صادرات، مرکزی و...

انجام کلیه آزمایشات تخصصی، انجام تستهای غربالگری و سلامت جنین،
نمونه گیری در منزل برای سالمندان و بیماران خاص، جوابدهی اینترنتی،
ارسال جواب آزمایش با پیک

اکباتان، فاز ۱، خ نغیسی، سه راه مخابرات، ابتدای کوچه فیات Web: aftabmedlab.ir

Email: lab.aftab@yahoo.com

تلفن: ۴۴۶۹۱۲۰۰ - ۴۴۶۹۲۰۱۰

سمعک اکباتان

ویزیت در منزل

گارانتی بین المللی
۲ تا ۳ ساله

تجویز و تنظیم سمعکهای دیجیتال
نامرئی و هوشمند

ارائه تفصیف ویژه به کارکنان و بازنشستگان هما
یک توصیه به سالمندان عزیز:
سمعک خود را از نزدیکترین و مجهزترین مرکز تهیه کنید

- شعبه غرب : اکباتان ، بلوار اصلی ، فاز یک ، بالاتر از مخابرات ، برج سایه ، طبقه ۳ ، واحد ۱۱
- شعبه شرق : سرسبز ، چهارراه سرسبز ، ضلع جنوب شرقی ، جنب بانک صادرات ، ساختمان پزشکان سرسبز طبقه ۵ واحد ۲۰
- شعبه سعادت آباد : میدان کاج
- شعبه شمال : آرژانتین ۸۸۵۵۴۳۱۸

تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۳۵۳۳۹۳

www.samaksayeh.ir



با حضور همکاران بازنشسته
خانواده هما

آرامش آسمان پرواز

- صدور بلیط های هوایی، داخلی و خارجی از کلیه ایرلاین ها
 - صدور بلیط قطار به کلیه نقاط کشور
 - رزرواسیون هتل های داخلی و خارجی با استفاده از TD همکاران
 - اجرای تورهای داخلی به مقصد مشهد، کیش و...
 - اجرای تورهای خارجی به مقصد اروپا، آسیا و...
 - مجری تورهای تفریحی و طبیعت گردی و بازدیدهای کشور به صورت گروهی و انفرادی
- ارائه تسهیلات جهت سفرهای داخلی و خارجی تا سقف سه میلیون تومان

پشتیبانی ۲۴ ساعته

۰۹۰۲۳۱۹۲۹۸۱

۰۹۰۳۲۶۵۲۹۵۰



۸۸۷۶۲۷۰۳

۴۰۸۸۴۷۱۵

۴۰۸۸۵۱۹۳



APA TOURS

www.apa-tours.com

سهروردی شمالی _ خیابان قندی غربی _ نبش کوچه ۱۱ _ پلاک ۵۲ _ طبقه ۲ _ واحد ۲



به همه ثابت کردیم «ما می توانیم»



■ مدیر عامل شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران «هما» گفت: تصمیم ما این است که برای توسعه ناوگان ایران ایر متوقف نشویم؛ نظام مقدس جمهوری اسلامی با تدبیر و اراده در مقابل تهدیدات بین‌المللی با منش مذاکره و صلح به خوبی گام برداشته است.

■ رییس هیات مدیره و مدیر عامل هواپیمایی «هما» در مراسم ورود هواپیماهای ATR گفت: این ۵ فروند هواپیما از فرودگاه تولوز فرانسه پرواز کردند و بدون سوخت‌گیری در هیچ کشور اروپایی وارد ایران شدند و سپس در فرودگاه ارومیه سوخت‌گیری کرده و به فرودگاه مهر آباد آمدند که کاری فوق‌العاده بود.

■ وی افزود: ما ۸ روز کاری فرصت داشتیم این هواپیماها را تحویل بگیریم. این کار ما به جهانیان ثابت کرد که «ما می توانیم».

■ مدیر عامل هواپیمایی «هما» با بیان این مطلب که در جلسات کارشناسی هواپیماهای برجامی مدام به ما می‌گفتند مگر می‌توانید مشکل را حل کنید؟ اظهار داشت: ما هم می‌گفتیم یا راهی خواهیم یافت و یا راهی خواهیم ساخت؛ چرا که راه نظام جمهوری اسلامی ایران بن‌بست ندارد و خدا را شاکریم که توانستیم در این شرایط ویژه سیاسی، کاری برای مردم کرده باشیم.

■ وی بیان داشت: تصمیم ما این است که برای توسعه ناوگان ایران ایر متوقف نشویم؛ نظام مقدس جمهوری اسلامی با تدبیر و اراده در مقابل تهدیدات بین‌المللی با منش مذاکره و صلح به خوبی گام برداشته؛ تدبیر رئیس‌جمهور در این شرایط ویژه برای کشور چاره‌ساز است و ما از حمایت و پیگیری رییس‌جمهور کشور قدردانی می‌کنیم.

■ مدیر عامل افزود: آنچه امروز برای شکست تصمیم‌گیری یکطرفه آمریکا علیه ایران رقم خورد حاصل نگرش‌های دقیق رئیس‌جمهور و وزیر راه و شهرسازی بود.

■ وی در ادامه گفت: ۱۵ مرداد امسال مهلت ۹۰ روزه اداره خزانهداری آمریکا برای قطع تدریجی روابط شرکت‌های آمریکایی و اروپایی به ایران است و ما با وجود ابطال مجوز فروش ATR به ایران توانستیم با فرانسوی‌ها و ایتالیایی‌ها جلسات متعدد برگزار کنیم و مجوز تحویل هواپیماهای ساخته شده را بگیریم و هم اینک منتظر ورود بقیه شاپرک‌های «هما» هستیم.

■ وی اظهار داشت: در تحویل این ATR ها اروپا نشان داد اگر بخواهد می‌تواند از همه شرکت‌های اروپایی حمایت کند.

■ مدیر عامل ایران ایر ادامه داد: ایران ایر یک سال است از این ATR ها استفاده می‌کند که از بهترین بهره‌برداران منطقه به شمار می‌رود؛ امیدواریم مسیر بازرگانی بهینه این هواپیماها اجرایی شود و این هواپیماها قطعا در کل منطقه توسعه ایجاد می‌کنند.

■ وی اضافه کرد: همچنین از بانک مرکزی و رئیس کل این بانک (آقای همتی) قدردانی می‌کنیم که در ثانیه‌های آخر کمک شایانی به هواپیمایی «هما» کرد.





گفت و گو

۹



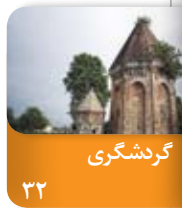
ایستادگان سرافراز
هما

۲۲



تسلیت و همدردی

۳۰



گردشگری

۳۲



اطلاعیه‌ها

۳۴



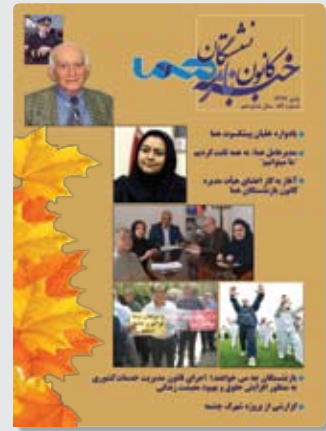
الوکانون

۳۶



جدول

۳۷



شماره پنجاه و هشتم
پاییز ۱۳۹۷

صاحب امتیاز: کانون بازنشستگان «هما»

مدیر مسئول: غلامرضا خانی دهنوی

سر دبیر: مرتضی تنها

صفحه آرایی: سمیه حاتمی امین

همکاران این شماره: حسین احمدی

مهر داد حفیظی فرد، مریم توسلی، حوریه گرمابداری

فروغ ره انجام، مهسا احمدی

تلفن کانون: ۰۶-۴۴۶۴۱۶۰۶-۴۴۶۴۱۴۳۱-۴۴۶۴۱۵۰۶

نمبر: ۴۴۶۴۱۸۶۱

تلفن سر دبیر: ۰۹۱۳۳۷۶۱۸۰۷

طرح جلد: مریم توسلی

نشانی: خیابان مخصوص کرج، بلوار اصلی

اکباتان، خیابان تیر داد، پلاک ۹، طبقه سوم،

کانون بازنشستگان «هما»

وب سایت:

www.homa-canoon.ir

پست الکترونیک:

canoonthoma@yahoo.com

- ♦ خبرنامه کانون بازنشستگان هما در انتخاب، ویرایش و تلخیص متون ارسالی آزاد است.
- ♦ آراء و نظرات مطرح شده در مقالات الزاماً دیدگاه خبرنامه نمی باشد.
- ♦ نویسندگان پاسخگوی مطالب خود هستند.
- ♦ مطالب به صورت تایپ شده و حداکثر در دو صفحه ارسال شود.
- ♦ استفاده از مطالب خبرنامه با ذکر ماخذ بلامانع است.

سخنی با شما

«چه کرده ایم» به جای «چه خواهیم کرد»

سلام به همراهان یار و یاور که از دیروز همکاری تا امروز همراهی شان، الهام بخش راه ما بوده و هستند.

اکنون که ماه‌ها تلاش و پیگیری‌های مستمر ما با انگیزه صیانت از رأی شما خوبان، موانع و محدودیت‌های ناخواسته در راه انتقال قانونی مسئولیت به منتخبین شمار کانون بازنشستگان هما را برطرف نموده و مجوزهای لازم از سوی وزارت کشور و اداره ثبت شرکت‌ها اخذ و موفق به درج تغییرات کانون در روزنامه رسمی کشور شدیم، رسماً افتخار پذیرش مسئولیت دفاع و پیگیری از حق و حقوق شما سروران را در کانون بازنشستگان هما بر عهده گرفته ایم، هر چند که از لحظه انتخاب، سنگینی بار مسئولیت موجب شد که با تشکیل جلسات و مذاکره با مسئولین هما مدام به دنبال رفع کاستی‌ها و موانع موجود باشیم و خدای را شاکریم که تا همینجا نیز نتایج ملموسی حاصل شده است. اکنون نیز به شکرانه اعتماد و رأی شما عزیزان، از نهایت جان و دل با برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری‌های مشخص، در صدد حل مشکلات حیاتی و افزایش رفاه بازنشستگان عزیز هستیم. در ادامه ضمن تقدیر و تشکر از زحمات هیئت مدیره قبلی کانون که بیش از ۱۲ سال سعی و اهتمام خود را در جهت رفع مشکلات بازنشستگان بکار بردند، خود را موظف می‌دانیم در چارچوب اهداف مندرج در اساسنامه کانون که میثاق مشترک ماست و تعامل و همکاری با مسئولین محترم «هما» و مؤسسه صندوق بازنشستگی، نهایت تلاش و کوشش خود را برای خدمت به بازنشستگان و ایجاد رضایتمندی بیشتر اعضا به کار گرفته و به صورت مستمر نتایج تلاش‌ها و اقدامات خود را اعلام نماییم.

ما همواره بر این باوریم: «باید بگوییم چه کرده‌ایم تا اینکه چه خواهیم کرد»

سخن رهبری



بازنشستگان نیروی فعال کشور اندکی پیش هستند که تلاش کرده اند؛ زحمت کشیده اند و بسیاری از آنان شب و روز و عمر و جوانی خود را صرف کار کرده اند و باید کشور به این تلاش و به این زحمت کشی مستمر دوران عمر پاسخ گوید. این را هم بدانیم که وضع فعلی بازنشستگان در واقع همیشه به صورت یک الگو در مقابل چشم کارکنان فعلی دولت قرار خواهد گرفت. هر چه وضع بازنشستگان کشور بهتر باشد، کارکنان فعلی دولت، بادلگرمی بیشتری کار خواهند کرد، چون فردا که به آن وضع رسیدند، اوضاعشان خوب خواهد گذشت. اگر خدای ناکرده نسبت به بازنشستگان بی اعتنائی، بی احترامی و بی توجهی شود و آنها دچار مشکل شوند، این آینه فردای کارکنان امروز خواهد بود. یعنی نگاه می کنند، می بینند که فردایشان این است و از کار دلزده خواهند شد و به کارهای نامناسب با شغل خود روی خواهند آورد. لذا دستگاه دولتی باید به صورت اساسی به مسایل بازنشستگان، بخصوص کسانی که در پوشش سازمان تامین اجتماعی و سازمان های دولتی بیمه و تامین هستند، توجه و به صورت ویژه به آنها رسیدگی کند.

سلام پاییزی

فصل تابستان را نیز پشت سر گذاشتیم و با این فصل گرم وداع کردیم. به پاییز رنگارنگ سلام می کنیم و باز هم مهمان یکی از زیباترین فصل ها می شویم. دفتر خاطرات تابستانی دیگر بسته می شود. امروز قلم در دست گرفته و خاطرات روزهای زیبای پاییزی را به رشته ی تحریر در می آوریم. حال باید به پاییز هزار آفسون، به این فصل زیبا و شگفت انگیز خداوند خیر مقدم گفت. وقت آن است که جامه ی سبز و رنگ پریده ی درختان، رفته رفته رنگ های شادتری به خود بگیرد و همه چیز در حال و هوایی دیگر غوطه ور شود. اما تا به خود بیاییم. این فصل نیز به پایان خواهد رسید. زمان همچون برق و باد می گذرد؛ پس تا دیر نشده از روزهای خنک پاییزی لذت ببرید. همراه شما به فردایی هزار رنگ سلام می کنیم. روزهای شاد و لبریز از خاطرات شیرین پاییزی را برای شما آرزو می کنیم.

بازنشستگی یعنی نقطه، سر خط

بازنشستگی برای برخی پایان خط است و برای برخی نقطه سرخط. واقعا تاریخ انقضای آدم ها چه موقع است؟ بازنشستگی حادثه مهمی در چرخه زندگی است که باید آن را بپذیریم. البته بازنشستگی همیشه با کهولت سن همراه نیست و میتواند دلایل گوناگونی داشته باشد. بازنشستگان دارای وجوه مشترکی از جمله شرایط سنی نسبتا مشابه، پشت سر نهادن دوران اشتغال و وارد شدن به مرحله جدیدی از زندگی اجتماعی هستند. بازنشستگی در ساختار جوامع پیشرفته حیطه ای است که به آنها به عنوان یک کارشناس خبره با تجاربی ذی قیمت نگریسته می شود. برخی هم بازنشستگی را فرآیندی استرس زا در نظر میگیرند. بازنشستگی و سالمندی سالهای رشد و کمال است. سالهای بلوغ، زمان تغییر به سوی مسیری جدید. به معنای فرصت برای اینکه هر طوری که می خواهید برنامه ریزی کنید. زمان در دست شماست. تازه در شروع نیمه راه زندگی هستید. با توشه ای از تجربه، دانش و مهارتهای ارزشمند بازنشستگی مرحله نهایی یک فرد نیست بلکه خود آغازی از یک مرحله جدید زندگی به شمار می آید و سازمان ها برای موفقیت خود باید در متن برنامه ها و طرح های خود برای مهمترین دارایی سازمانشان نیز طرح و برنامه داشته باشند. نسل بازنشسته را نباید بی ثمر و از کار افتاده بدانیم و باید جامعه از توانایی های آنها بهره مند شود و برای زندگی راحت و ایجاد فضای سلامت آنها نهایت سعی و کوشش را مبذول دارند.

یاد ایام

- ۱۳ مهر (۲۵ محرم) - سالروز شهادت امام سجاد (ع) (۹۵ ه. ق) به روایتی
- ۲۵ مهر (۷ صفر) - سالروز شهادت امام حسن مجتبی (ع) (۵۰ ه. ق) به روایتی
- ۸ آبان (۲۰ صفر) - اربعین حسینی
- ۱۶ آبان (۲۸ صفر) - رحلت حضرت رسول اکرم (ص) (۱۱ ه. ق) و شهادت امام حسن مجتبی (ع) (۵۰ ه. ق)
- ۱۷ آبان (۲۸ صفر) - رحلت حضرت رسول اکرم (ص) (۱۱ ه. ق) و شهادت امام حسن مجتبی (ع) (۵۰ ه. ق)
- ۱۸ آبان (اول ربیع الاول) - هجرت حضرت رسول اکرم (ص) از مکه به مدینه
- ۲۵ آبان (۸ ربیع الاول) - سالروز شهادت امام حسن عسگری (ع) (۶۰ ه. ق) و آغاز امامت حضرت ولی عصر (عج)
- ۲۹ آبان (۱۲ ربیع الاول) - ولادت حضرت رسول اکرم (ص) به روایت اهل سنت (۵۳ سال قبل از هجرت) و آغاز هفته وحدت
- ۴ آذر (۲۵ ربیع الاول) - ولادت حضرت رسول اکرم (ص) (۵۳ سال قبل از هجرت) و ولادت حضرت امام جعفر صادق (ع) (۸۳ ه. ق)
- ۲۵ آذر (۸ ربیع الثانی) - ولادت حضرت امام حسن عسگری (ع) (۲۳۲ ه. ق)
- ۲۷ آذر (۱۰ ربیع الثانی) - وفات حضرت معصومه (س) (۲۰۱ ه. ق)
- ۳۰ آذر - شب یلدا

این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است. امام خمینی (ره)

بازنشستگان چه می خواهند؟ اجرای قانون مدیریت خدمات کشوری، به منظور افزایش حقوق و بهبود معیشت زندگی گفت و گو با مدیر عامل کانون بازنشستگان «هما»



کانون حفظ حقوق مشروع و منافع مادی و معنوی اعضای کانون می باشد، خود را کاندید عضویت در هیئت مدیره کانون نمودم تا بتوانم از تجارب سال های خدمتتم جهت صیانت از حقوق همکاران بازنشسته استفاده نمایم.

لطفاً اعضای جدید هیأت مدیره کانون و بازرس را معرفی نمایید؟

اعضای اصلی هیأت مدیره و بازرس کانون که در مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۲۶ توسط اعضاء حاضر در جلسه انتخاب گردیده اند عبارتند از:

- ۱- آقای حسین احمدی به سمت رئیس هیأت مدیره
 - ۲- آقای مهرداد حفظی فرد به سمت خزانه دار
 - ۳- خانم حوریه گرمابدری به سمت منشی هیأت مدیره
 - ۴- خانم زهرا عابدینی فر به سمت عضو هیأت مدیره مسئول شورای همیاری
 - ۵- آقای پرویز معتمد بازرس کانون
- و اینجانب نیز به عنوان نایب رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل کانون در خدمت بازنشستگان گرامی هستم

■ ضمن تبریک به شما و اعضای جدید کانون ، لطفاً خودتان را معرفی و سوابق کاری خود را بیان نمایید؟

غلامرضا خانی دهنوی هستم که از تاریخ ۶۴/۴/۲۹ افتخار همکاری با «هما» را در قسمت منابع انسانی داشته و با بیش از ۳۰ سال سنوات خدمتی، در پست رئیس ارشد استخدام که متشکل از واحدهای استخدام داخلی، امور استخدامی و پرسنلی کارکنان خارجی و امور بازنشستگی بود در تاریخ ۱۳۹۴/۶/۱۵ بازنشسته گردیده و با توجه به مشاغل مورد تصدی در طول دوره خدمتی، تجارب زیادی در امور اداری، استخدامی و بازنشستگی کارکنان کسب نموده ام.

■ چه دلیلی باعث شد کاندیدای هیأت مدیره کانون بازنشستگان هما شوید؟

در پی مباحث مربوط به واگذاری صندوق بازنشستگی هما به یکی از سازمان های تأمین اجتماعی و در ادامه به سازمان بازنشستگی کشوری (مقاله های اینجانب در این زمینه در خبر نامه های بهار، تابستان و پاییز منتشر شد) و از آنجا که یکی از مهمترین اهداف برشمرده در اساسنامه

محدودیت های ناخواسته با تلاش و پیگیری های مستمر و همکاری مسئولین محترم وزارت کشور و اداره ثبت شرکت ها موفق به اخذ مجوز های لازم و درج آن در روزنامه رسمی کشور گردیدند و از تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۱ رسماً فعالیت خود را آغاز نموده اند.

■ **در حال حاضر تعداد کل بازنشستگان «هما» چند نفر می باشد؟**

تعداد کل بازنشستگان و فوت شدگان در حال حاضر ۱۰۶۸۲ نفر است.

■ **لطفاً در خصوص تعداد اعضای کانون و نحوه تأمین هزینه های کانون توضیح دهید؟**

در حال حاضر تعداد اعضای کانون ۶۸۰۸ نفر می باشد، که هزینه های اجرایی کانون مرکزی و شش نمایندگی کانون در شهرهای اصفهان، اهواز، تبریز، رشت، شیراز و مشهد از محل پرداخت حق عضویت اعضا که در حال حاضر ۰/۱۰۰۳ حقوق بازنشستگی می باشد تأمین می گردد.

■ **همکاران بازنشسته از عدم پرداخت بموقع حقوق ماهانه و مطالبات معوقه و همچنین خدمات بیمه درمانی گله مند هستند، چه اقداماتی از طرف کانون در این زمینه در حال انجام است.**

علیرغم وجود مشکلات مالی «هما»، حقوق کارکنان شاغل و بازنشسته در سال جاری تاکنون بموقع پرداخت شده است و صرفاً ۲ ماه از مطالبات بازنشستگان بابت افزایش حقوق سال جاری باقی مانده که امیدواریم بزودی پرداخت شود، مضافاً اینکه کانون نیز به صورت مستمر پیگیر پرداخت آن بوده و می باشد، اما در خصوص مشکلات بیمه درمانی حق با

ضمناً نامبردگان ذیل نیز به عنوان عضو علی البدل هیأت مدیره و بازرس کانون در مجمع فوق الذکر از سوی اعضا انتخاب شده اند

۷- فریدون ایلدرمی عضو علی البدل اول هیأت مدیره

۸- غلامرضا سرآبادانی عضو علی البدل دوم هیأت مدیره

۹- محسن برادران مهاجری بازرس علی البدل

■ **علت تأخیر در شروع بکار هیأت مدیره جدید چه بود؟**

قانون جدید احزاب که در تاریخ ۱۳۹۵/۰۸/۲۲ توسط ریاست محترم جمهور جهت اجرا به وزارت کشور ابلاغ گردیده است به نحوه فعالیت جمعیت ها، انجمن های سیاسی و صنفی و انجمن های اسلامی اشاره ای نشده است و همچنین به موجب ماده ۲۳ قانون جدید، قانون مصوب سال ۱۳۶۰ که به موجب ماده ۱۰ آن کمیسیونی جهت بررسی و تایید انتخابات مجامع کانون ها و صدور مجوز پروانه فعالیت آن ها تعیین گردیده نیز فسخ شده است و بر همین اساس کانون هایی که انتخابات هیأت مدیره و یا بازرس را برگزار نموده اند، نتوانسته اند مجوز پروانه فعالیت خود را اخذ و آگهی تغییرات خود را به اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری جهت ثبت در روزنامه رسمی کشور منعکس نمایند، تا بتوانند به صورت رسمی فعالیت خود را شروع کنند و از طرفی ماده واحده ای که جهت الحاق به قانون مربوطه و احیای بخش تشکل های صنفی و کانون های بازنشستگی و انتزاع صد در صدی آن از احزاب تنظیم گردیده است، در انتظار نهایی شدن و تصویب مجلس شورای اسلامی می باشد، با این وصف هیأت مدیره جدید علیرغم موانع و





بازنشستگان است و من نیز طی مقاله های مندرج در خبرنامه های بهار و تابستان سال جاری نسبت به تبعات عدم توجه به استقلال صندوق بیمه درمانی کارکنان هما هشدار داده و این موضوع را در جلسات مستمر نیز پیگیری نموده ام، فردی که در طول دوران خدمت و در ادامه آن بعد از بازنشستگی، کسورات بیمه ای خود را به موقع و در مقایسه با سایر صندوق های بیمه ای با نرخ بالاتری پرداخت نموده است، دیگر خود را مقصر مشکلات مالی «هما» که منتج به عدم واریز کسورات بیمه ای سهم مستخدم و شرکت به صندوق بیمه شده است نمی داند، مضافا اینکه انسان ها در دوران سالمندی بیشتر در معرض بیماری قرار داشته و در نتیجه به مراقبت های پزشکی و کنترل سلامت خود نیاز بیشتری دارند و بر همین اساس امید است مسئولین محترم شرکت با نگرش و نگاه ویژه به استقلال صندوق بیمه اقدامات لازم در رفع مشکلات مربوطه اتخاذ نمایند، تأخیر در پرداخت مطالبات مراکز پزشکی و درمانی منتج به افزایش تعداد مراکزی که خدمات خود را قطع و یا به حالت تعلیق در آورده اند خواهد گردید و در نتیجه مشمولین صندوق بیمه جهت کسب سلامت جسمی و روحی خود در مراجعه به بیمارستان ها و مراکز درمانی با بحران جبران ناپذیری مواجه خواهند شد.

■ آیا همسان سازی حقوق بازنشستگان در شرکت «هما» نیز اجرا گردید؟

در اجرای بند (ج) تبصره ۱۲ ماده واحده قانون بودجه سال ۱۳۹۷ و آیین نامه اجرایی آن، پس از ابلاغ جداول همسان سازی حقوق بازنشستگان و وظیفه بگیران توسط سازمان امور اداری و استخدامی کشور به دستگاههای اجرایی، بررسی های لازم در خصوص تطبیق مصوبه فوق در شرکت «هما» نیز انجام و در چهار چوب ضوابط و مقررات موضوعه و پس از اعمال افزایش ده درصد حقوق بازنشستگان در سال ۱۳۹۷، تعداد بسیار اندکی مشمول مصوبه فوق الذکر گردیدند، با این وصف خاطر نشان می سازد پیرو تصمیمات متخذه در جلسه مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۱ مجمع عمومی عادی سالانه شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران «هما» مبنی بر اجرایی نمودن قانون مدیریت خدمات کشوری در سال جاری، امید است مسئولین محترم شرکت در راستای اجرای تصمیمات متخذه در مجمع عمومی خود تمهیدات لازم را جهت اجرای آن جهت شاغلین (با اخذ مجوزهای مربوطه، مطابق آنچه که در مقطع تطبیق حقوق کارکنان با قانون نظام هماهنگ پرداخت کارکنان دولت در تاریخ ۱۳۷۱/۰۱/۰۱ تحقق و اجرا گردید) و تسری آن به

بازنشستگان است و من نیز طی مقاله های مندرج در خبرنامه های بهار و تابستان سال جاری نسبت به تبعات عدم توجه به استقلال صندوق بیمه درمانی کارکنان هما هشدار داده و این موضوع را در جلسات مستمر نیز پیگیری نموده ام، فردی که در طول دوران خدمت و در ادامه آن بعد از بازنشستگی، کسورات بیمه ای خود را به موقع و در مقایسه با سایر صندوق های بیمه ای با نرخ بالاتری پرداخت نموده است، دیگر خود را مقصر مشکلات مالی «هما» که منتج به عدم واریز کسورات بیمه ای سهم مستخدم و شرکت به صندوق بیمه شده است نمی داند، مضافا اینکه انسان ها در دوران سالمندی بیشتر در معرض بیماری قرار داشته و در نتیجه به مراقبت های پزشکی و کنترل سلامت خود نیاز بیشتری دارند و بر همین اساس امید است مسئولین محترم شرکت با نگرش و نگاه ویژه به استقلال صندوق بیمه اقدامات لازم در رفع مشکلات مربوطه اتخاذ نمایند، تأخیر در پرداخت مطالبات مراکز پزشکی و درمانی منتج به افزایش تعداد مراکزی که خدمات خود را قطع و یا به حالت تعلیق در آورده اند خواهد گردید و در نتیجه مشمولین صندوق بیمه جهت کسب سلامت جسمی و روحی خود در مراجعه به بیمارستان ها و مراکز درمانی با بحران جبران ناپذیری مواجه خواهند شد.

■ کلینیک شبانه روزی «هما» واقع در بیمه سوم که می تواند بخشی از مشکلات درمانی کارکنان بازنشسته و شاغل «هما» را رفع نماید چه زمانی فعالیت خود را آغاز می کند؟

حسب اطلاعات واصله مراحل نهایی اخذ پایان کار درمانگاه شبانه روزی هما در دست اقدام می باشد و از آنجا که ساختمان مذکور از محل اندوخته حساب (ج) کارکنان

محترم مؤسسه صندوق بازنشستگی و نیز معاونت امور بازنشستگی نهایت سعی و توان خود را در جهت ایجاد شادابی و بهبود وضعیت فعلی و رضایتمندی بیشتر اعضای کانون بکار بریم، زیرا تجربه نشان داده است که بسیاری از مسائل و مشکلات در فضایی مبتنی بر درک متقابل و در سایه تعامل با مدیران مجموعه قابل رفع هستند و در همین راستا آمادگی خود را نیز جهت استفاده از تجارب تخصصی، نقطه نظرات و پیشنهاد های بازنشستگان گرامی از طریق راههای ارتباطی که در بالا شرح داده شده اعلام می نمائیم.

ضمناً برخی از اهداف و برنامه های کانون به شرح ذیل می باشد

- ۱- پیگیری موضوع تعیین تکلیف صندوق بازنشستگی «هما».
 - ۲- تلاش در راستای ایجاد فضایی مناسب جهت گردهمایی، مراجعه و بازنشستگان
 - ۳- سعی در راستای پرداخت بموقع حقوق و مزایای بازنشستگان و نیز رفع مشکلات مربوط به بیمه های پایه و تکمیلی کارکنان بازنشسته با مشارکت و هماهنگی با مسئولین محترم «هما» و مؤسسه.
 - ۴- تلاش در صیانت از منافع بازنشستگان در بهره برداری از حساب (ج) صندوق پس انداز که با توجه به ماده ۱۷ نظامنامه آن می بایست به مصرف مشارکت در امور رفاهی کارکنان برسد.
 - ۵- ایجاد صندوق پس انداز و رفاه جهت اعضای کانون.
 - ۶- ارتقاء کمی و کیفی بخش انتشاراتی کانون
 - ۷- تلاش در راستای ایجاد و گسترش تسهیلات رفاهی به بازنشستگان از طریق شرکت در جلسات مسئولین محترم «هما» و صندوق در مسائل مختلف ورزشی، گردشگری و....
 - ۸- تلاش در راستای حفظ و افزایش منزلت اجتماعی بازنشستگان.
 - ۹- سعی در ایجاد کارگروه های تخصصی با استفاده از دانش، تجارب و تخصص بازنشستگان متناسب با نیاز و اهداف کانون
- در پایان بر خود لازم می دانم به پاس خدمات ارزنده هیأت مدیره قبلی کانون که بیش از ۱۲ سال نهایت سعی و تلاش خود را در جهت رفع مشکلات بازنشستگان بکار بردند، تشکر و قدردانی نموده و به رسم ادب ضمن آرزوی بهروزی و سربلندی، توفیق آنان را در کلیه مراحل زندگی از درگاه خداوند یکتا مسئلت می نمایم.
- با تشکر از اینکه وقتتان را در اختیار خبرنگار قرار دادید.

بازنشستگان و در نتیجه اصلاح احکام آنان اقدام لازم را بعمل آورند تا در آینده شاهد بهبود وضعیت حقوقی و معیشتی بازنشستگان و شاغلین باشیم.

■ چه اقدامی در خصوص رفع مشکلات بیمه عمر افراد بالای ۷۰ سال صورت گرفته است؟

با توجه به مشکلاتی که در این زمینه وجود داشت و انعکاس آن به مسئولین محترم «هما»، از تاریخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۱ جهت استمرار بیمه عمر افراد ۷۰ سال به بالا، قرارداد جدیدی با شرکت بیمه «ما» منعقد شده است که بازنشستگان مشمول با پرداخت حق بیمه تعیین شده به مبلغ ۲۴۳،۵۹۳ ریال از غرامت ۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریالی بهره مند خواهند شد که در مقایسه با قرارداد سال گذشته با شرکت بیمه ایران، مبلغ قابل توجهی تقلیل یافته است که در اینجا بر خود لازم می دانم از مسئولین محترم «هما» که با بازنگری و تجزیه و تحلیل داده های اطلاعاتی و ایجاد تعاملات سازنده و اصولی، موجبات کاهش مبلغ پرداختی توسط بازنشستگان مشمول را بدون تغییر در مبلغ غرامت پرداختی فراهم نموده اند تشکر و قدردانی نمایم.

■ نحوه اطلاع رسانی به همکاران بازنشسته چگونه انجام می شود؟

راههای ارتباطی با کانون به شرح ذیل می باشد.

الف: مراجعه حضوری به کانون

ب: تلفن های کانون

ج: وب سایت کانون به نشانی www.homa-canoon.ir

(در حال بروزرسانی و ارتقاء می باشد)

د: پست الکترونیک: canoonthoma@yahoo.com

د: خبرنگار کانون

ه: کانال تلگرام کانون:

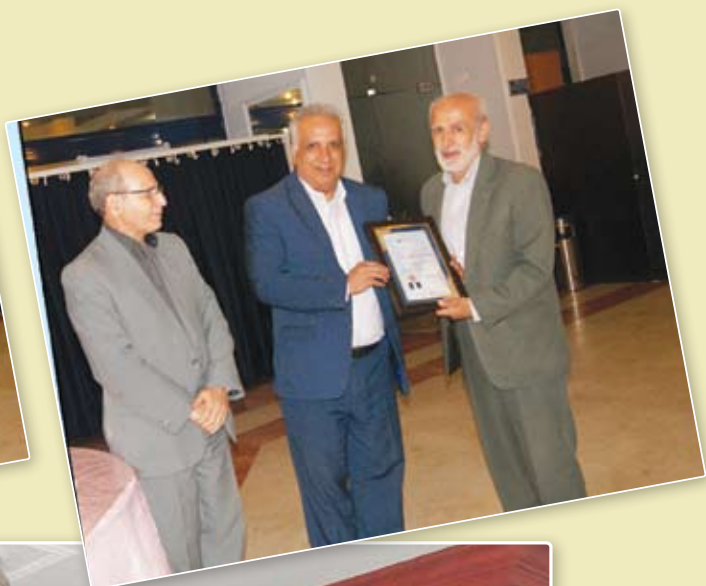
@canoonthoma_bazneshasteganehoma

و: ایمیل اعضای هیأت مدیره (که بزودی جهت اطلاع اعضای کانون اعلام خواهد شد)

■ به عنوان آخرین سوال هر برنامه و اقدامی که در جهت پیشبرد امور بازنشستگان دارید بیان نمائید؟

کانون بازنشستگان «هما» یک انجمن صنفی، غیر سیاسی و غیر انتفاعی است که در راستای اساسنامه خود جهت دفاع از حقوق و مطالبات بازنشستگان فعالیت می نماید و خود را موظف می داند که از هیچ گونه همکاری در جهت بهبود وضعیت فعلی و ارتقاء و ارائه امکانات تسهیلات رفاهی، بهبود وضع معیشتی (در چهار چوب قوانین موضوعه) و ... مضایقه ننموده واز آنجا که مشورت و خرد جمعی را سر لوحه کار خود قرار داده ایم، امیدواریم در سایه تعامل و همیاری با مسئولین محترم هیأت مدیره «هما»، مسئولین

گزارش تصویری مراسم تقدیر و قدردانی از اعضا هیئت مدیره قبلی کانون (۹۷/۷/۲)



گزارشی از پروژه شهرک چشمه جهت اطلاع اعضاء محترم برنامه ریزی ها و اقدامات اجرائی تعاونی مسکن هما برای تامین مسکن اعضاء و کارکنان شرکت

گزارش مشروحه ذیل توسط تعاونی مسکن «هما» تنظیم و ارسال شده است، و خبرنامه کانون بدون هیچگونه دخل و تصرفی جهت اطلاع اعضاء محترم اقدام به نشر آن نموده است.

علیرغم صدور دادنامه از شعبه ۱۳ ، تعدادی از افراد حقیقی و حقوقی مدعی مالکیت در محدوده خریداری شده میباشند و لذا بلافاصله مسئله معارضین با فروشنده اصلی مطرح میگردد و ایشان پیشنهاد مینمایند در وهله اول شرکت تعاونی مسکن قرارداد را فسخ و مبلغ ثمن پرداختی عودت داده شود و در غیر این صورت برای رفع مشکل موجود اقدامات قانونی بعمل خواهد آمد و مالکیت فروشنده باستناد مدارک و مستندات و دادنامه صادره قبلی مبنی بر بی حقی شرکت معارض، نسبت به اثبات مالکیت خود و شرکتهای تعاونی مسکن از جمله تعاونی مسکن هما ، شهرداری منطقه ۱۷ و نیروی



انتظامی و غیره اقدامات لازم را بعمل خواهد آورد.

مراتب در جلسه مورخه دیماه ۱۳۷۶ باطلاع کلیه اعضاء و حاضرین اعلام گردید و توضیحات لازم داده میشود و در نهایت اکثریت اعضاء به پیشنهاد دوم و طی مراحل قانونی برای احقاق حقوق خود و اثبات مالکیت موافقت مینمایند.

اقدامات اولیه از طرف فروشنده و ارائه دادخواست به مراجع قضائی ، پرونده در شعبه ۱۲۰۶ مطرح و با صدور دستور موقت از هرگونه تعرض و اخذ سند و یا ساخت و ساز جلوگیری بعمل آمد و ضمن تامین دلیل از طرف مدیریت دفتر، بررسیهای لازم از طرف ۳ نفر کارشناس رسمی دادگستری انجام و نتایج حاصله به دادگاه بدوی ارائه و پس از بررسی های لازم با حضور کلیه معارضین حقانیت فروشنده و تعاونی مسکن هما و غیره تأیید و رای صادره به کلیه خواهانها و خواندگان ابلاغ گردید. و با اعتراض به دادنامه صادره پرونده در شعبه ۱۸ تجدید نظر

- یکی از برنامه های موفق برای تامین مسکن اعضاء که در دهه ۱۳۶۰ انجام شد و تعدادی از اعضاء و همکاران گرامی صاحب مسکن شدند که در منطقه باغ فیض و با نام شهرک هما اجرائی گردید.

- بررسیها برای خرید زمین مناسب و پوشش دادن تعداد بیشتری از همکاران در سال ۱۳۷۶ آغاز و ظاهرا زمین مناسب و در محل مناسبی مشخص و البته بدون اخذ استعلامات اولیه و صرفا باستناد دادنامه صادره از شعبه ۱۳ بود که محق بودن فروشنده را مورد تأیید قرار داده بود.

در تاریخ ۱۳۷۶/۵/۲۶ بر طبق مبیاعه نامه ای که فی ما بین هیات

مدیره تعاونی مسکن و ۴ نفر فروشنده منعقد میگردد تعاونی اقدام به خرید بیست هکتار از زمین های لتمان کن مینماید و با پرداخت بخشی از ثمن معامله مبیاعه نامه استحکام پیدا میکند.

با پیگیری هایی که بعمل میاید و در جهت اجرا موارد و مفاد مبیاعه نامه ، اقدامات لازم از طرف فروشندگان برای تصرف زمین بعمل میاید و بر طبق دستور قاضی محترم شعبه ۱۳ ، زمین خریداری شده با پی کنی و محصور نمودن و نصب تابلو و استقرار یک دستگاه کانکس ملک مذکور بتصرف تعاونی مسکن در میاید.

در جلسه ای که در آذر ماه ۷۶ تشکیل میگردد و توضیحاتی در مورد ملک مذکور داده میشود ، به تقاضای حاضرین مقرر میشود یکی از همکاران و مسئولین وقت شرکت در نحوه پیشرفت و اجرای پروژه و بنمایندگی اعضاء ، ضمن نظارت ، پیگیریهای لازم را تا حصول نتیجه بعمل آورد.

با بررسی اولیه از زمین خریداری شده مشخص میشود

مسئولین محترم وقت مقرر می‌گردد تا دادخواست جدیدی بطرفیت اداره ثبت تنظیم و تقاضای رسیدگی و ابطال اسناد صادره در محدوده کارشناسی شده و مسئله معارضین بطور کلی حل و فصل گردد.

- پرونده در شعبه ۱۲۱۰ بدوی دادگاه طرح و پس از رسیدگی ضمن تأیید مجدد مالکیت تعاونی مسکن هما، رای به ابطال کلیه عملیات جریانی ثبتی صادر و مراتب جهت اقدام قانونی به اداره ثبت اسناد و املاک کن ابلاغ می‌گردد.

- اعتراض به دادنامه صادره پرونده در شعبه ۲۷ تجدید نظر مورد رسیدگی قرار گرفتند و ضمن رد اعتراض خواهان دادنامه صادره قطعی و مراتب طی برگ اجرائیه برای انجام اقدامات قانونی و صدور سند مالکیت بنام شرکت تعاونی مسکن هما و اعضاء تعاونی بداره ثبت ابلاغ می‌گردد. (در اوایل سال ۱۳۷۹).

- علیرغم ابلاغ رای برای اجرا، اداره ثبت تمرد نموده و در چندین نوبت پیگیریهای قانونی از طرف قاضی محترم شعبه و صدور اخطاریه، اداره مذکور هم چنان و بدون توجه به دستورات صادره و با مکاتبات غیر ضروری از انجام وظایف قانونی خودداری مینماید!

- شرکت معارض باستناد ماده ۳۲۶ قانون و پس از گذشت ۲ سال از صدور دادنامه، به آراء صادره اعتراض مینماید و پرونده جهت رسیدگی به دیوان عالی کشور ارسال می‌گردد. با اطلاع از اقدام فوق و در جهت حفظ حق و حقوق اعضاء

مطرح و پس از رسیدگی مالکیت ۲۰ هکتار تعاونی مسکن هما تأیید و قطعی می‌گردد و علیرغم اعمال ماده ۳۱۷ قانون آیین دادرسی مدنی از طرف دادستان کل استان تهران و صدور اجرائیه و ابلاغ به اداره ثبت اسناد و املاک کن، اداره مذکور از اجرای دادنامه های صادره خودداری مینماید.

تعاونی مسکن مبالغی دیگر از ثمن معامله را در وجه فروشندگان (۴ نفر) و فروشنده اصلی پرداخت و رسید دریافت مینماید.

- با توجه به تطویل مراحل قانونی بر تسلیط و تملیک زمین خریداری شده و مذاکره با فروشنده اصلی و ضرورت ارائه ضمانت اجرائی برای پشتوانه زمین خریداری شده، ملکی با پلاک ۱۸۵۹ و در شمال بزرگراه همت از ایشان اخذ می‌گردد.

- با قطعیت دادنامه صادره از شعبه ۱۲۰۶ و تأیید مالکیت تعاونی مسکن هما، هیات مدیره قصد خرید ده هکتار دیگر از زمین های لتمان کن را مینماید و علیرغم تذکرات نماینده اعضاء مبنی بر نخریدن ده هکتار، تعاونی مسکن بر طبق مبیاعه نامه دیگری در سال ۱۳۷۸ اقدام به خرید نموده و حدود ۴۰٪ از ثمن معامله در وجه فروشنده پرداخت می‌گردد.

- بدلیل اجرائی نشدن دادنامه های صادره از طرف اداره ثبت که تخلفی آشکار بوده، گزارشی در سال ۱۳۷۸ تنظیم و مشکلات مربوط به زمین و اعضاء تعاونی مسکن به حضور ریاست محترم قوه قضائیه ارسال می‌گردد و بر اساس دستور



خلاف نظرات قبلی و باستناد ماده ۴۲۶ تقاضای اعاده دادرسی مینماید و بر اساس دستور ریاست محترم قوه قضائیه دادنامه صادره از شعبه ۱۲۱۰ بصورت شکلی نقض میگردد و واحد اجرای احکام موقتا از واگذاری قطعات خودداری مینماید و مقرر میگردد که شرکت تعاونی مسکن هما دادخواست جدید خود را بر علیه کسانیکه ادعای مالکیت دارند مطرح نماید. که متاسفانه بدلیل تغییرات انجام شده در هیات مدیره اقدام موثری در این زمینه انجام نمی شود.

۱- از اوایل سال ۱۳۹۶ و طرح پرونده شرکت تعاونی مسکن هما در معاونت قضائی اداره کل تصفیه و امور ورشکستگی قوه قضائیه و ضرورت پیگیری حق و حقانیت اعضای هماهنگی های لازم با دفتر معاونت محترم بعمل آمد و اسناد و مدارک حقانیت اعضای تعاونی مسکن هما بدفتر مذکور ارائه گردید و با عنایت و مساعدت مقامات مسئول اقدامات زیر در جهت رفع مشکلات و تامین حقوق اعضای بعمل آمده است.

۱- توقیف کلیه پلاکها و قطعات داخلی محدوده کارشناس شده از طریق اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت و رونوشت به شهرداری منطقه ۲۲ تهران بتاريخ ۱۳۹۷/۴/۷

۲- اعلام مراتب توقیف پلاکها به دفتر خانه اسناد رسمی جهت جلوگیری از هرگونه سند نقل و انتقال

۳- اخذ گزارشات از گردش ثبتی پلاکهای مورد نظر از اداره ثبت اسناد و املاک جهت تبیین وضعیت پلاکها

۴- تهیه دادخواست جدید بر علیه کسانیکه ادعای مالکیت داشته و دارند و بعضا اقدام به اخذ بنجاق و یا سند نموده اند.

۵- شکایت از فروشندگان و فروشنده زمین در منطقه لتمان کن در شعبه ۱۱۶۳ که در حال حاضر بدادگاه تجدید نظر ارسال گردیده است.

۶- تنظیم دادخواست بر علیه فروشنده زمین بدلیل عدم اجرای تعهدات مطروحه در مباحثه نامه ها در طول ۲۰ سال گذشته.

۷- اقدام از طریق مقامات مملکتی برای گرفتن زمین معوض بابت پلات ۱۸۵۹ که در حال حاضر در دست بررسی می باشد.

۸- انتخاب وکیل جهت اقدامات قانونی و کلیه موارد فوق الذکر

۹- تشکیل کارگروههایی از اعضای هیات مدیره و نمایندگان اعضای و خود اعضای برای پیگیری و اقدامات لازم تا حصول نتیجه.

تعاونی مسکن هما

و با هماهنگی های انجام شده ، نماینده اعضا با حضور در محضر ریاست محترم قوه قضائیه کلیه مسائل پیش آمده در طول ۲ سال گذشته را باستحضار ایشان رسانیده می شود و بر حسب دستورات ایشان مقرر میگردد با توجه به تخلفات شرکت معارض ، اقدام لازم برای حقوق اعضای تعاونی مسکن هما بعمل آید ولی متاسفانه دادنامه صادره از شعبه ۱۲۰۶ بصورت شکلی نقض می گردد. و شرکت معارض علیرغم اینکه مالکیتی در این زمین ها و پلاکهای داخلی محدوده نداشته با سوء استفاده از فرصت بدست آمده و با همکاری بعضی از عناصر در اداره مورد نظر اقدام به اخذ سند مالکیت و ساخت و ساز مینماید! و با توجه به دستور اکید قاضی محترم شعبه جهت جلوگیری از اقدامات خلاف ، ادامه تخلفات هم چنان استمرار پیدا میکند.

۱- شرکت تعاونی مسکن با توجه به تطویل مراحل قانونی ، و حل مشکل زمین برای اعضا ، قصد خرید پلاک ۱۸۵۹ را مینماید و به تذکرات نماینده اعضا توجه ننموده و بدون اخذ استعلام از ادارات ذیربط نسبت به خرید دو سهم از ۲۴ سهم زمین معادل ۲۲ هکتار اقدام مینماید و بدلیل صدور سند مالکیت کل پلاک بنام دولت ، اقداماتی بااستناد ۵۶ قانون جهت احراز مالکیت زمین مذکور از طریق اداره منابع طبیعی و سپس سازمان زمین شهری بعمل میاید که تاکنون نتیجه نهائی مشخص نگردیده است.

۲- سپری شدن زمان و اجرائی نشدن دادنامه ها و تضييع حقوق اعضا و سوء استفاده معارضین از فرصت بدست آورده گزارشی تنظیم و بدفتر مقام معظم رهبری ارسال میگردد و بر حسب دستورات صادره ، پرونده به اداره کل دادگستری استان تهران ارسال و خواسته توسط قاضی ویژه مورد بررسی قرار گرفته و با ادای توضیحات و ارائه اسناد و مدارک ، حقانیت تعاونی مسکن هما مورد تأیید قرار گرفته و بر اساس دستور صادره از طرف ریاست محترم دادگستری مراتب به اداره ثبت اسناد و املاک کشور ارجاع میگردد و در نهایت پس از مذاکرات حضوری با مسئولین و کارشناسان اداره مذکور ، نتیجه حاصله بداره ثبت اسناد و املاک کن و سپس به شعبه ۲۰۸ اجرای احکام اعلام میگردد.

و بر اساس نظر قاضی محترم شعبه جلسه ای با حضور مدیران عامل تعاونیها و نماینده اعضا در دفتر شعبه تشکیل و مقرر میگردد قطعات باقیمانده به نسبت مساحت خریداری شده بین تعاونیها تقسیم و سند ، مالکیت صادر گردد. (سال ۱۳۸۹).

۳- متاسفانه اداره ثبت علیرغم نظرات مساعد اعلامی در سال ۱۳۷۸ (بر اساس دستورات ریاست محترم و قوه قضائیه) و بر

در گذشت نخستین خلبان «هما»

خصوصی بود و مدت یکسال نیز در برج مراقبت مهرآباد دوره های لازم را دیده و ۴ سال هم در قسمت دفع آفات وزارت کشاورزی خلبان سمپاش بود و در نهایت وارد هما شد.

کاپیتان بهبودی در شرایطی پرواز در هما را آغاز کرد که مسیر تهران - کابل با هواپیمای دو موتور ملخ دار که فاقد قدرت لازم برای گرفتن ارتفاع زیاد بود ۳ روز به طول می انجامید.



عشق به حرفه خلبانی مهمترین انگیزه ایشان برای انتخاب این شغل بود اما در کنار آن اشاره به شرایط سخت این انتخاب از جمله بی خوابی، مطالعه فشرده و نبودن در کنار خانواده نیز مطرح شد. خلبان بهبودی در مصاحبه خود اضافه نمود که پس از آقای افشار زمانی که هواپیمایی ملی شد تیمسار خادمی اولین مدیر عامل هما بودند که تغییرات عمده ای به همراه آورد از جمله: خرید هواپیماهای نو و به تبع آن زیاد شدن پروازها، خلبانهای ایرانی، پروازهای اروپا و خاور دور را شروع کردند و اولین پرواز مستقیم تهران - نیویورک برقرار شد. که ایشان بارها این پرواز ۱۱ ساعته را انجام دادند.

یکی از خاطرات بهبودی ورود اولین باغ وحش از هند بود که هدایت این پرواز با ایشان بود که در ادامه توضیح دادند که با حرکت دو عدد فیل تعادل هواپیما بر هم می خورد و ایجاد دلهره می کرد.

هفته نامه امرداد در شماره ۱۷۰ خود در سال ۱۳۸۶ با عنوان «مرد آسمان ایران» از زندگی ایشان به طور مفصل نوشت و دو خبرنامه مطرح در صنعت حمل و نقل هوایی ایران کن نیوز و ایرلاین پرس با عنوان اولین و پیشکسوتترین خلبان هما در گذشت خبر پرواز ابدی ایشان را پوشش داده و در ادامه این توصیف زیبا را اضافه نمودند.

خلبانی تیز هوش، دوستی ارزنده، معلمی مهربان، انسانی والا و شوخ طبع، وفادار به حرفه، مجرب، آگاه و فرهیخته از میان ما رفت در حالی که ذهنیت حرفه ای او نسل اندر نسل در ذهن کسانی که از او آموخته های بسیاری دارند به زندگی ادامه می دهد. جای کاپیتان جهانگیر خدابنده بهبودی همانند حفره ای عظیم در صنعت هوایی ایران و در میان همکارانش خالی می ماند.

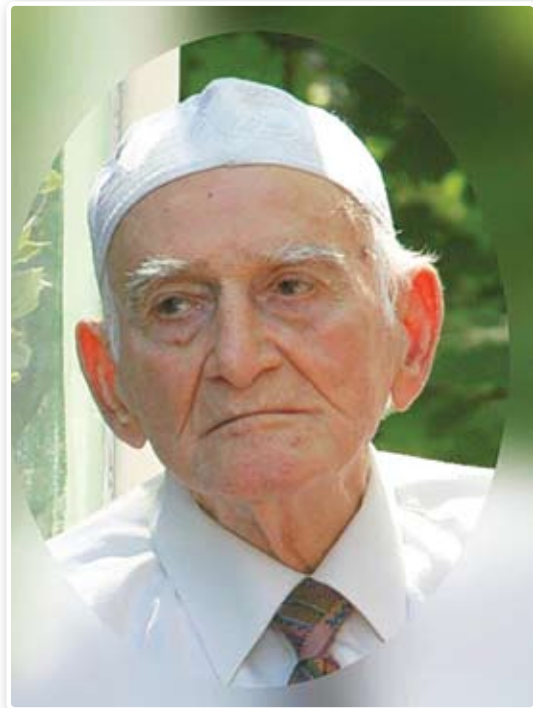
شادروان جهانگیر بهبودی در ۲۸ مرداد ۱۳۹۷ در سن ۹۴ سالگی چشم از جهان فرو بست، روحش شاد.

گردآوری و ویرایش - حوریه گرمابدری

خبری که شنیدن آن هر انسان علاقمند به صنعت حمل و نقل هوایی را که به پرواز عشق می ورزد متأثر میسازد چرا که خلبان نماد انسانی این صنعت شگرف است. خالی از لطف نیست تا شمه ای از زندگی شادروان بهبودی را همزمان با ایام در گذشت ایشان به رسم تقدیر و یادبود تقدیم خوانندگان عزیز این صفحه کنیم و شایسته که به نقل از مصاحبه حضوری ایشان که در خبرنگار فصل تابستان ۱۳۸۲ کانون بازنشستگان همابه چاپ رسید خلاصه ای از زندگینامه کاپیتان به تحریر در آید.

جهانگیر بهبودی نخستین خلبان هما در سال ۱۳۰۳ در یزد متولد شده. در سال ۱۳۳۶ به استخدام هما درآمد و در سال ۱۳۶۲ بعنوان کاپیتان ۷۴۷ بازنشسته شد. انگیزه ایشان برای این شغل، عشق به پرواز از زمان نوجوانی و احساس مفید بودن در برهه جنگ جهانی دوم بود که او را داوطلبانه به گذراندن دوره های خلبانی کشاند که اتمام آن مصادف با خاتمه جنگ جهانی دوم بود.

در طی مسیر پیوستن به هما پس از خروج از نیروی هوایی هند که بنا به مهاجرت مقطعی خانواده به آن کشور صورت گرفت و پس از ورود به ایران با استخدام در شرکت نفت بعنوان سرپرست تعمیرگاه اتومبیل شروع بکار نموده و مدتی نیز مترجم زبان انگلیسی در شرکتی



یاد باد آن روزگاران، یاد باد

دیار باقی افکندند .

باید کاری میکردم کارستان ، واز آنجاییکه از نشستن بیهوده و بازنشستن بی حاصل ، دیگر خسته شده بودم ، برخاستم .

برای چند لحظه اتاق پر از سکوت و مملو از خالی را ترک کردم . وقتی بازگشتم در دستی پارچه ای تمیز داشتم برای تمیز کردن قاب عکس عزیزانم و عینکی بر چشمم ، برای خواندن و حرف زدن با دوستانم .

در حالی که با زودن غبار از قاب تصویر ، لبخند رضایت بر چهره عزیزانم را حس می کردم ، متوجه شدم که با گشودن هر کتاب از این بوستان و بردن هر ورق از این گلستان ، غریب از مرد و زن بر خاست که :



این چون است دریابید .

نمیدانید مگر یاران که (مهر) در راه است .

درست است ، بی درنگ متوجه شدم که

چند روز بیش تر به پایان گرمای تابستان و سر زدن مهر و مهر ماه نمانده است .

ماه مهر ، ماه مهربانی ، ماه توجه به کسانی که جوانی ، شور ، شوق ، عشق ، ایمان و ... خود را با چکش تلاش بر سندان سنگ گران کوفتند تا آهن ناپخته را به گونه پولاد ابدیده شکل بخشند .

صد البته که در این راه گاهی دست خودشان زیر چکش ماند و یا به خاطر سهو ، پتک بر سندان نخورد و خاری در دلی به طور ناخواسته خلید .

مهر ماه ندا در می دهد که با نواختن زنگ علم و گشودن کلاس های دانش ، شایسته است نگاه مهر آگینی بر ابگینه دل بازنشستگان بیاندازیم که :

بیا سوته دلان گرد هم آییم

که تا ناگه ز یکدیگر نمایم

و سرانجام این که :

دست در دست هم نهیم به مهر

همای خویش را کنیم آباد

اکنون که برگ های چهار فصل افزون ز شمار زندگی را ورق میزنم در این آرزویم که در آستان خزان زندگی ام همای سرفراز ما همواره در سایه توجه به همکاران به ویژه بازنشستگان همواره در بهار و اوج بماند

محمد رضا حبیبی - بازنشسته هما

پشت میز اتاق کتابخانه کوچک خود نشسته ام .

کتاب های زیادی در دسترس هستند ولی هیچیکدام شان را در دست ندارم .

جای دنج و خلوتی است ، نه سری ونه صدایی .

حتی تلفن گوشه اتاق که در دورانی که کار میکردم از زنگ زدن نمی افتاد ، انگار از فرط بی توجهی دوستان که گویی مرا فراموش کرده و دیگر زنگ نمی زنند ، زنگ زده و بی صدا گوشه ای افتاده ، فقط گاهی چراغ کوچکش برقی میزند که یعنی : چشمک میزنم ، پس هستم ! .

دارم به دوستانم که در قفسی تافته از بار سکوت ، بافته از تار عنکبوت ، به گوشه ای خزیده اند ، فقط نگاه میکنم .

در گذر از زمان و دوران کاری که در آغاز طولانی به نظر می رسید

ولسی پس از عبور ، گویی خوابی بود یا رویا ، رویایی نه چندان دیر پا ،

بلکه همچون شرری برخاسته از آتشی سوزان و چون برفی که در

رویاری با آفتاب عالمتاب که نباریده آب می شود و ننشسته بخار ، به

ناگاه متوجه شدم که همه ی دوستان پیشین من : فردوسی ، حافظ ،

سعدی ، اخوان ، سهراب ، گاندی ، مولوی ، پروین ، فروغ ، کارلوس

کاستاندا ، منصور ، فصیح ، نیچه ، ویل دورانت ، دولت آبادی و دهها

دهها مترجم و نویسنده وادیب دیگر ، آن ها هم در سکوت ، و تنهایی

خویش فقط به من می نگرند . عزیزانی که در روزگاری نه چندان دور

به قول اخوان :

” به سان رهنوردانی که در افسانه ها گویند

گرفته کولبار زاد ره بر دوش

فشرده چوبدست خیزران در مش

گهی پر گوی و گه خاموش

در آن مه گون فضای خلوت افسانگیشان راه میپویند

ما هم راه خود را می کنیم آغاز ”

ولی چرا این بار راهی نمی شویم تا دست افشان و پا کوبان فلک را

سقف بشکافیم و طرحی نو در اندازیم ؟

گمان من بر این است که سکوت و عدم توجه این دوستان بزرگ و

ارجمند ، برخاسته از بی توجهی ، و بازتابی از بی اهمیتی من به ایشان

است کسانی که در طی قرون و اعصار ، نقل هر مجلس و نقل و نبات هر

محفل بودند و روز های سرد زمستان را به یلدای بلند گره می زدند و

روزهای داغ تابستان را به خنکای شور و شوق پیوند ، اکنون آنچنان

زیر گرد و غبار برخاسته از بی اهمیتی و بی ارج و قربی ، دفن شده اند

که انگار هرگز نبوده اند و انگار بودنشان ، تنها کاری بوده که از دست

من کارنابلد ساخته بوده است . و فقط نه همین کار ، بلکه به جای

گشودن گنجینه های ادبی و فرهنگی و بهره گیری از آنها ، با غفلتی

فراوان ، خاک غربت بر مزار آنها افشاندن ام و از بی خردی نه تنها خاک

این دفينه را نزوده ام ، بلکه قفلی محکم تر از اولی بر آن زده ام .

از آنجایی که بیان این حرف ها ، تکرار مکرراتی است به دفعات ! بی

حاصل ، برخاستم بروم ، که ناگهان در گوشه ی دیگری از این زندان

بی توجهی ، نگاهم به عکسی از پدر و مادرم افتاد که با اینکه مانند تمام

پدران و مادران ، گوهر وجود خود را در پروراندن کودکانشان در بازار

بزرگ معرفت عرضه نمودند ، ولی چون گوهر شناس قابلی پیدا نشد

تا قدر آنها را بداند که گفته اند : قدر زر ، زرگر شناسد ، قدر گوهر ،

گوهری ، آنها نیز یا ساکن برهوت هیچستان شدند یا رحل اقامت به

از عرش آسمان تا فرش زمین



ماه را داشته اند و بقول خودشان پس از گذران دوره ششماهه آموزشی صاحب یک خودروی پیکان نو از کمپانی می شده اند و امروز برای گرفتن وامی معادل هفتاد و اندی دلار باید یکسال صبر کنند.

وقتی توضیح می دهم که پرداخت وام شرایطی دارد که در فرم درج شده است و اولین نوبت به بهمن ماه جاری موکول می شود، می گوید مشکل من مربوط به فرداست بهمن ماه کجاست؟

من باید داروی شیمی درمانی را تهیه کنم بهمن ماه چه صیغه ای است؟

شبه ثبت نام اینترنتی مهرماه دانشگاه دخترم است، اینترنت

دیماه و بهمن ماه حالیش نمی شود.

نمی شود دوسه میلیون وام بدهید؟ برای مسکن مهر ثبت نام کرده ایم تا شنبه باید ده میلیون به حساب بریزیم همه طلاهایم را هم فروخته ام دیگر چیزی باقی نمانده است.

تلفن زنگ می زند: من در بستر بیماری هستم از رباط کریم زنگ می زنی، از اسلامشهر، از پاکدشت، از شهریار، از محمدشهر، از ورامین، از..... زنگ می زنی نمی توانم تا اکباتان بیایم نمی شود وام را در کارت حقوقم واریز کنید. خجالت می کشم برای یک میلیون تومان مزاحم شوم، تورو بخدا به همکارانتان نگویید من برای دریافت وام آمده ام، بگویید برای احوال پرسى آمده بودم. اما این همه ماجرا نیست. عده ای برای تهیه جهیزیه آمده اند می خواهند با یک میلیون تومان برای دخترشان جهیزیه تهیه کنند!

من که فکر نمی کنم با یک میلیون تومان بتوانم حتی چند تکه ظرف هم خرید.

در هر صورت این شمای کلی و حداکثری بازنشستگان در حال حاضر هماست بدون کم و کاست. چه باید کرد؟ چه کسی جوابگوی حال و روز امروز ایشان است؟

گردآوری و ارسال: سعید حفظی فرد

در انتهای ترین نقطه کانون بازنشستگان در اطاقکی محقر بر روی صندلی چرخان روبروی درب ورودی نشسته ام تا همچو منی فرتوت از راه برسد و از وام یک میلیون تومانی با اقساط هشت ماهه بدون بهره بپرسد. فرم خام درخواست وام که به لحاظ محذورات حقوقی نامش را علی الحساب حقوق گذاشته اند مرور می کنم.

در انتهای فرم نوشته است که دریافت وام منوط به گذشت یکسال از پرداخت آخرین قسط وام قبلی می باشد. اما متقاضیان وام همه روزه، تلفنی سوال می کنند که چند قسط دیگر از وام قبلی شان مانده است تا بتوانند بلافاصله وام بعدی را تقاضا نمایند.

با خودم فکر می کنم، روزگاری اینها باحقوق چهار هزار و دویست تومانی شان ماهانه توان خرید ششصد دلار در



های هدف، ابرار، مردم سالاری و فرهیختگان در سال ۹۱ با همکاری نشر سردمدی به چاپ کتاب فوتبال در محلات قدیم تهران اقدام کرد و رمان «ساده بودیم مثل سایه» با همکاری نشر سرمه نیز از ایشان در دست چاپ می باشد. خبرنگار کانون ضمن تبریک به این همکار ساعی و کوشا توفیق روزافزون وی را آرزومند است.

سعید حفظی فرد همکار بازنشسته باشگاه «هما» در خانواده ای مطبوعاتی متولد و اشتغال به کار ورزش و دغدغه های آن نوشتن در رسانه های ورزشی را پیش روی ایشان نهاد، با گسترش و تغییر ذائقه ورزش به امر اجتماعی نوشتارهای او نیز متوجه جنبه های اجتماعی ورزش شد. ایشان در کنار درج مقالات و تحلیل های ورزشی در رسانه



پندی برای خودم



حواسمان باشه که دو روز بیشتر به پایان عمرمان نمانده ... حالا یا با انتقام خود ساخته و آتش خود افروخته یا به مرگ طبیعی ...
زندگی کوتاه است ...
پروردگرم!! قاضی القضاة تویی ..
کمک کن «هیچوقت قضاوت نکنم و قضاوتم نکنند»

ارسالی : مریم توسلی

آهای!!
چندبار به جای او بوده ای که حالا اینطور راحت نظر می دهی؟
حواسمان نیست که چه راحت با حرفی که در هوا رها میکنیم، یک نفر را به هم می ریزیم، چند نفر را به جان هم می اندازیم ... چه سرخوردگی یا دلخوری بجای می گذاریم...چقدر زخم میزنیم ...؟!
حواسمان نیست که ما می گوئیم و رد می شویم و ...
اما
اما
اما
یکی ممکن است گیر کند،
بین کلمه های نسنجیده ما،
بین قضاوت های عجولانه و متعصبانه ما،
بین برداشت های ناقص ما ...
حواسمان باشد، دلی که می شکنیم ارزان نیست ... هر دلی ریسمانی دارد متصل به خدا ...

قضاوت نکنم، قضاوتم نکنند...
خوب یاد گرفته ایم ورنه انداز کردن یکدیگر را!!
یک خط کش این دستان!
یک ترازو آن دستان!
اندازه می گیریم و وزن می کنیم
آدم ها را
رفتارشان را
انتخاب هایشان را
تصمیم هایشان را
و حتی قضا و قدرشان را!!
به رفیقمان یک کنایه سنگینی می اندازیم،
بعد می گوئیم خیر و صلاحیت را می خواهیم!
غافل از اینکه چه برسر او می آوریم!
در جمع، هر کس را یک جور مورد بررسی قرار می دهیم:
آن یکی را به ازدواج نکرده اش،
این یکی را به ازدواجی که کرده،
آن دیگری را به ...
یکی هم نیست گوشمان را بگیرد که:

«دکتر شکوه السادات پورباوری»

خدمت دیگران قرار گیرد. سالمندی موثر یعنی فکر کردن و سپس عمل کردن است. دوران کهن سالی میتواند بعنوان حضوری موثر در جامعه تلقی شود با کتاب خواندن، و اطلاعات را در اختیار قرار دادن، ارشاد، خوب گوش دادن، خوب صحبت کردن، و رشد و شکوفایی میتوان مخاطبان خود را تحت هدایت و راهنمایی قرار داد، البته ناگفته نماند که سالمندی نباید سبب احساس ناامیدی و پوچی و غیرموثر بودن قلمداد شود و اطرافیان فرد سالمند نیز با درایت خودباید سالمندان را حمایت نموده که در اینصورت هم از تجارب ارزنده آنها در زندگی بهره مند شده و هم احساس رضایت از وجود آنان در اطراف خود بنمایند.



سالمندی موثر

لحظات زندگی به سرعت می گذرند حتی لحظه ای ایستایی در آن دیده نمی شود. وقتی به گذشته نگاه می کنیم متوجه می شویم که سالهای متمادی را پشت سر گذاشته ایم ولی آیا توانسته ایم از آن بهره مند شویم.
معمولا اهدافی که ما در زندگی دنبال می کنیم بر مبنای شرایط مادی استوار است و در راه رسیدن به این اهداف تلاش می کنیم ولی آیا واقعا زندگی همین است و ما در مسیر صحیح تعالی گام بر میداریم ولی باید بدانیم که این دوران زندگی گذرا است و ضروری است که بعد معنوی خود را رشد دهیم و هر گامی که در جهت رشد و تعالی روح خود برداریم رسالت واقعی و رشد و شکوفایی واقعی محسوب می شود و اینکه در تمام دوران زندگی خود و در سالمندی اگر فقط تلاش در جهت رشد مادی وجود خودمان داشته باشیم دلیل بر عدم آگاهی و نادانی می باشد، زمانی سالمندی موثر خواهیم داشت که رشد روحی داشته باشیم و در جهت مسئولیت سنگین انسان بودن قدم برداریم. سالمندی زمانی موثر خواهد بود که نیازهای خود را متعالی نمایم. چگونه رشد روحی و تعالی معنوی خواهیم داشت بستگی به این مطلب دارد که دنیا را از چه زاویه ای نگاه کنیم. دوران سالمندی، دوران خدمت صادقانه به هموعان می باشد بوسیله تجارت و اطلاعات کافی که از قبل اندوخته شده و در حال حاضر میتواند بصورت گنجینه ای موثر در

به مناسبت (۲۰ مهر) روز بزرگداشت حافظ

نمیشود ولی مشکل اینجاست که انسان ظاهر بین است. معرفت خداوند کار عقل است. عقل و عشق در کنار یکدیگرند. عشق بدون معرفت معنی ندارد. عشق همراه با غم است. فرشتگان عشق دارند و غم ندارند و انسان که عاشق خداوند است دردمند است چون درد فراق دارد. خداوند نور مطلق است چون عقل کل است. عشق و زیبایی پنهان نمی‌ماند. ظهور تمام اجزای یک شیء در عالم هستی زیبایی نام دارد. عشق خالص همراه با معرفت است و بدون معرفت نمیتوان اخلاق داشت. اخلاق هر کس به اندازه معرفت اوست. انسان آزاده اهل معرفت و آگاهی است. غصه نشانه جهل است. در عالم معرفت غصه وجود ندارد. انسان کامل میتواند به آب حیات در ظلمت شب که همان معرفت است دست یابد. عالم معرفت عالم پاکی و روشنایی است. عالم معرفت، عالم وحدت و یگانگی است. باید انسان به باطن خود که رازی از رازهای آفرینش است توجه کند و پیوسته به یاد خداوند باشد. انسان باید برای رسیدن به معرفت خداوند هم اهل ذکر باشد و هم اهل فکر. کسانی که به یاد خداوند هستند اهل تفکر نیز هستند ولی هر اهل تفکری لزوماً اهل ذکر نیست. انسان برای رسیدن به معرفت خداوند باید پیوسته نه تنها از راه عقل بلکه از راه دل به یاد خداوند و تجلیات او در این جهان باشد.

استفاده کند ولی وابسته به دنیا نشود. عقل امانت‌گرانهایی است که خداوند به انسان داده است و بر اساس عقل انسان در این دنیا مسوول است که انتخاب کند و راه سعادت و



شقاوت برای انسان باز است چون حق انتخاب دارد. هنگامیکه عشق خداوند در دل انسان قرار گیرد عشق‌های کوچکتر به صورت نردبانی برای رسیدن به خداوند خواهند بود. انسان اگر با چشم باطن به دنیا نگاه کند دچار غفلت

در سخن شیوا و کلام دلنشین حافظ به این نکته پی می‌بریم که انسان امروزه درگیر ابزارهای زندگی تا خود زندگی است. آنچه امروز انسان را از درون رنج میدهد عدم آگاهی و بنوعی جهل نسبت به باطن خود است. انسان باید خوددرمانی کند و برای اینکه نور هستی یعنی باطن خود را ببیند باید تهذیب شود. حجابهای درون خود را کنار بزند و حیات معنوی خود را ببیند. انسان باید به معرفت خداوند برسد و در این راه از مراحل سخت و پر پیچ و خم زندگی گذر نماید. انسان باید راز آفرینش را درک کند. باید از خود بپرسد اینجا کجاست؟ به کجا می‌روم؟ برای چه آمده‌ام؟ زندگی آگاهانه یعنی اینکه انسان پیوسته برایش پرسش مطرح شود و مسئولیت‌پذیری خود را در راستای کشف حقایق قبول نماید. حضور انسان در روی زمین یک محکومیت نیست یک موهبت است و انسان بودن فرصتی برای روح است که از وجود خود در روی زمین احساس خوشحالی کند و متوجه شود که مورد عشق و محبت واقع شده است. زمین مادر من است. آسمان پدر من است من ثمره عشق جهان هستم. انسانها هر روز خدا را می‌بینند ولی او را نمی‌شناسند. انسان مظهر خداوند روی زمین است. انسان باید به اندازه نیاز از دنیا

قدرت خلاقیت و نوآوری



خلاقیت به معنی هر چیز نو، جدید، ساده و قابل تکرار می‌باشد و یا کلیه تواناییهای ذهنی در انسان برای انجام یک کار جدید بکار گرفته شود خلاقیت نام دارد. خلاقیت تا وقتی که بکار برده شود در اندازه یک فکر است ولی وقتی بکار گرفته شود نوآوری و ابتکار نامیده می‌شود. خلاقیت به میزان هوش و استعداد ارتباطی ندارد. یک فرد عادی ممکن است کارهای جدید از خود بوجود آورد. اما یک فرد که سطح متعارف هوش هم دارد ممکن است خلاق نباشد. هر فرد خلاق معمولاً با هوش است ولی هر فرد باهوشی لزوماً خلاق نیست. در هر سنی انسان میتواند کارهای جدید از خود ارائه دهد. در سالمندی یک فرد خلاق ممکن است به دیگران آموزش دهد. کارگاهی بوجود آورد که تعداد زیادی بتوانند در آن مشغول بکار شوند. گیاهی را پرورش دهد. تولید علم کند افراد خلاق معمولاً اهل یادگیری هستند، انعطاف پذیرند و برای هر مشکلی راه حلی دارند و نیروی ذهنی بالایی دارند. اعتماد بنفس دارند. به ظواهر زندگی چندان اهمیت نمی‌دهند. برای اینکه خلاقیت را در خود پرورش دهیم، در ابتدا باید اعتماد به نفس داشته باشیم به این معنی که به توانمندیها و قابلیت‌های خود اعتماد داشته باشیم. ترس از شکست خوردن را از خود دور کنیم. اهل مطالعه باشیم. خود را به آخرین یافته‌های علمی مجهز کنیم. در

سنین بالا امید به موفقیت را در خود افزایش دهیم. تصویر برداشت ذهنی مثبت از محیط خود و دیگران داشته باشیم. از حمایت اطرافیان خود بهره‌مند باشیم، مطابق با فرهنگ و نیازهای جامعه بدنبال طرح و ارائه خدمات مفید باشیم. از افکار دانشمندان و فرهیختگان بهره‌مند شویم و در نهایت یادگیری را یک اصل برای ارائه کارهای جدید بدانیم.

همکاران دیروز ، همراهان امروز

از فاصله انتشار شماره قبلی خبرنامه کانون تا این شماره تعدادی دیگر از همکاران به افتخار بازنشستگی نائل آمده‌اند که اسامی آن‌ها به شرح زیر است. ضمن خوشامدگویی و خسته‌نباشید به این همکاران عزیز که به جمع بازنشستگان پیوسته‌اند برایشان تندرستی، نیک‌بختی و بهروزی آرزو مندیم.

مهندسی و تعمیرات

مسعود توکلی ازغندی
کیومرث برهانی
ابوالحسن سجودی
مجتبی نیکبخت
حمیدرضا محمدآقائی
علی حسین زاده
رسول باقرزاده
حمید ربانی سودابی
فریدون آقائی
ابراهیم دماوندی
امیر دیانت شعار
سید طاهر فلاحی ماسوله
فرامرز صفائی
حمید غلامحسینی
رضاعلی رضائی
ابوالفضل حسین پور
علی بختیاری
غلامرضا رفعتیان
محسن کربلا
مصطفی کاشفی
حمیدرضا قاسمی راوندی
مسعود برنگی
فرهاد قراگوزلو
ناهید اسلامی نیکچه

ارومیه

فرهاد عباسی ورزقانی

عملیات پرواز

ناصر شهبازی
سیده فخری جهان آرا
حمید دولتشاهی عیدگاهی
آذر خورسندی
علی بهرام زرین کفش
شراره گورانی
محمد مهدی کرامتی رستمی
عاطفه فرج زاده
هادی ناصری
فریبا کرمی جورابی
محمد رمضی
محمدرضا عباسی
علیرضا آشوری
عباس فلاحتی
رضا خلج
مهدی برزین اصل
احمدرضا محمدعلی نژاد همدانی
سید حمید حسینی روزبهانی
عباس دبیرچیان
فاطمه مسعودی
توران سید عزیزی یانچشه
نصرت اله خوشنویسان
شبنم طیبی خاص

خدمات فرودگاهی

مهدی معینی
محمدتقی حبیبی
منوچهر نصیری
رضا درویشی
سعید اردستانی مکپوزیان

حراست

امیر سمیعی پنچی
امیر ولایتیان

شیراز

فلامرز حاتم زاده تشتکی
غلامحسین توکلی دولت آبادی

بازرگانی

حمید عزیزی
مهرداد چراغیان

مالی

فرحناز غفاری

منابع انسانی

امیر عسگری
شهرام اوردیخانی

کیتیرینگ

امیر مسعود محمدی
جعفر حاجی علی

بازرسی و حسابرسی داخلی

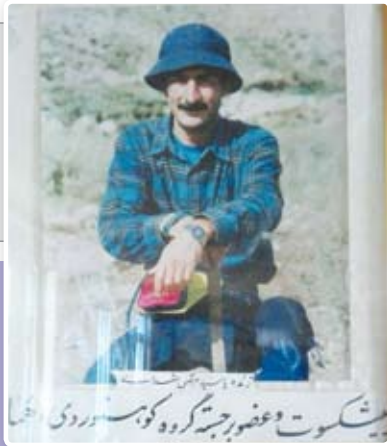
حسن ابراهیمی

پشتیبانی

سید امیر تاجیک
علی ودود
امراه سامانی پور

تجلیل از بازنشستگان بزرگداشت علم ، تجربه و تعهد است

موفقیت‌های ورزشی همکاران بازنشسته



صعود به قله کرکس شهرنطنز توسط همکاران
بازنشسته آقایان علی علی‌کرمی، احمد دهلوی
وقدرت داه‌خواه (۹۷/۵/۱۳)

آدمهایی که با طبیعت کوهستان پیوند می‌خورند هیچگاه فراموش نخواهند شد. به مناسبت گرامیداشت بیست‌وپنجمین سال درگذشت کوهیار باوفا مرحوم مرتضی شهدایی که در اثر حادثه در مسیر قله کرکس به ابدیت پیوست، صعود قله کرکس به مناسبت یاد خاطره زنده‌یاد انجام گردید.



غلامرضا عربگری بازنشسته هما در پنجمین دوره مسابقات گول بال نابینایان تیم اعزامی از تهران شرکت و موفق به کسب عنوان مقام سوم گردید. برای ایشان آرزوی موفقیت بیشتر می‌نماییم.



«مسعود سهرابی»

همکار بازنشسته
«هما» در دومین
مرحله مسابقات
شنای آبهای آزاد لیگ
شهدای غواص استان
مازندران شهرستان
چالوس در ماده
۱۰۰۰ متر موفق به
کسب مقام دومی و حکم قهرمانی گردیده است.



گردهمایی تعدادی از بازنشستگان قسمت حراست (۱۶ شهریور ۹۷)



در خشی فرزندان همکاران باز نشسته



آرنیکا صالحی مهربان
پایه : اول



آرش محمدی
پایه : اول



مبینا شکری
پایه : اول



پارسا نوروز
پایه : اول



آرین فروغی
پایه : دوم



یلدا فرج پور
پایه اول



مهدی بار قادری خیر آبادی
پایه : دوم



یارمیس بهارجاه
پایه : سوم



آبتین بهارجاه
پایه : سوم



فاطمه سلطان پور
پایه : چهارم



مهران فقیهی
پایه : پنجم



بیحیی فرج پور
پایه سوم



علیرضا علی نسائی
پایه : پنجم



امیرحسین عظیمی
پایه : پنجم



امیر حسین بندار
پایه : ششم



آرمیتا خوبشنگار
پایه : ششم



آندیا صالحی مهربان
پایه : ششم



هلیا قجریه زاده
پایه پنجم



محمد جوانشیر
پایه : ششم



هانیه اسدی
پایه : ششم



هستی سادات هاشمی
پایه : ششم



امیررضا شبانی
پایه : هفتم



زهره اسدی
پایه : هفتم



فاطمه جوانمردی
پایه هفتم



ناینذ بهارجاه
پایه : هشتم



نیکتا کلانتری
پایه : هشتم



دنیا آفات میرنی
پایه : نهم



محمد جواد سنبلی
پایه : دهم

خبرنامه کانون موفقیت
این عزیزان را تبریک گفته
سلامت و سعادت آنان را
آرزومند است.



گردهمایی گروهی از بازنشستگان هماد مشهد مقدس (مردادماه ۹۷)



گردهمایی گروهی از بازنشستگان حمل و نقل زمینی (۵ شهریور ۹۷)



گردهمایی گروهی از بازنشستگان خدمات بار (۲۱ تیر ۹۷)

«ضرب المثل های فارسی و ریشه آن»

ترسم نرسی به کعبه ای اعرابی...

این ضرب المثل بیتی از اشعار سعدی است که هم چون برخی دیگر از ابیات این شاعر بزرگ، اندیشمند و استاد سخن سرایان فارسی، به صورت ضرب المثل درآمده است. این ضرب المثل در مورد افرادی به کار می رود که کور کورانه مسیر زندگی را اشتباه طی می کنند و عاقبت خوشی در انتظار آنها نیست؛ در ترکستان صحرایی وجود دارد که به صحرای مرگ معروف است و گرمای سوزان و کشنده ای دارد. هر کس که قدم در این صحرا بگذارد خطر مرگ در انتظارش خواهد بود و اغلب برگشتی در کار نیست. اما حکایت سعدی در باب دوم گلستان که این ضرب المثل ریشه در آن دارد، از این قرار است که زاهدی مهمان پادشاه شد، چون به طعام بنشستند کمتر از آن خورد که ارادت او بود و چون به نماز برخاستند بیشتر از آن کرد که عادت او بود، تا ظن صلاحیت در حق او زیادت کنند. چون به مقام خویش آمد، سفره خواست تا تناولی کند، پسری صاحب فراست داشت گفت: «ای پدر باری به مجلس سلطان در طعام نخوردی؟» گفت: در نظرایشان چیزی نخوردم که به کار آید، پسر گفت: «ماز را هم قضا کن که چیزی نکردی به کار آید.»

ترسم نرسی به کعبه ای اعرابی
کاین ره که تو میروی به ترکستان است

«همین آتش است و همین کاسه» چیست؟



در زمان «نادرشاه» یکی از استناداران او به مردم خیلی ظلم میکرد و مالیات های فراوان از آنها می گرفت.

مردم به تنگ آمده و شکایت او را نزد نادر بردند. نادر پیغامی برای استنادار فرستاد ولی او همچنان به

ظلم خود ادامه می داد. وقتی خبر به نادر رسید، چون دوست نداشت کسی از فرمانش سرپیچی کند، همه ی استناداران را به مرکز خواند. دستور داد استنادار ظالم را قطعه قطعه کنند و از او آشی تهیه کنند. بعد آتش را در کاسه ریختند و به هر استنادار یک کاسه دادند و نادر به آنها گفت: «هر کس به مردم ظلم و تعدی کند، همین آتش است و همین کاسه!»

نکاتی چند در مورد بیماری های خاص و صعب العلاج

بیماری های خاص به بیماری های تالاسمی، هموفیلی و بیماری نارسایی کلیه (بیماران نیازمند به دیالیز) اطلاق می شود. عنوان بیماری های خاص برای اولین بار با شکل گیری بنیاد امور بیماری های خاص به کار برده شد. با تلاش بنیاد امور بیماری های خاص، اختلالات تالاسمی، هموفیلی و دیالیزی تحت عنوان "بیماری های خاص" به تصویب قانونی رسید. اگرچه در علم پزشکی رایج، تعریفی تحت عنوان بیماری های خاص وجود ندارد.

ویژگی های بیماری های خاص را به طور کلی میتوان شامل: سختی درمان، هزینه بالای درمان و شیوع کم بیماری در کشور دانست. هزینه این بیماری ها کاملاً به صورت رایگان است و تحت پوشش بنیاد امور بیماری های خاص انجام می شود.

البته بیماری های سرطان، MS و EB نیز در گروه بیماری های صعب العلاج قرار می گیرند که بنیاد بیماری های خاص از این بیماران نیز حمایت کرده و خدمات درمانی، آموزش و... را به آنان ارائه می دهد.

بیماری های متابولیک، ام اس، پروانه ای و اوتیسم نیز اخیراً در پوشش بیمه ای بیماران خاص و صعب العلاج قرار گرفته اند.

در هما:

بیماران صعب العلاج همایی در ابتدا باید همراه با مدارک پزشکی خود به مرکز پزشکی هما مراجعه کنند. مرکز پزشکی در صورت تأیید به صندوق بیمه درمانی هما اطلاع می دهد. سپس هزینه های پزشکی بیمار بدون فرانشیز محاسبه میگردد.

این بیماری ها شامل دیالیز، تالاسمی، هموفیلی، ام اس، پیوند کلیه، بیمار سرطانی که شیمی درمانی و پرتودرمانی کند.

بیماران دیابتی نیز می بایست از انجمن دیابت ایران کارت عضویت دریافت کنند.

انجمن دیابت ایران، شعبه تهران:

تهران- خیابان ستارخان - خیابان پاتریس لومومبا - خیابان رامین ملکوتی پلاک ۴۶ تلفن: ۸۱۲۵۳۱۱۳

مخترع کمر بند ایمنی

۶۰ سال پیش غلامرضا اسکندریان، جوانی از اهالی اندیشمک کمر بندی برای اتومبیل اختراع کرد و آن را به رییس وقت کارخانه ایران ناسیونال ارائه داد، اما طرح او مورد قبول قرار نگرفت و اسکندریان به دنبال تحصیل در رشته الکترونیک راهی رومانی شد و توانست عنوان نخستین مهندس مکانیک و الکترونیک ایران را به خود اختصاص دهد.

سپس به ایتالیا رفت و طرح خود را به استپان فیات، رییس کارخانه فیات ارائه داد. و فیات آن طرح را به مبلغ ۳۰۰۰ لیره خرید و برای نخستین بار کمر بند ایمنی اتومبیل بر روی خودروی فیات نصب شد.

طرحی که بعدها در تمام کارخانه های اتومبیل سازی جهان مورد استفاده قرار گرفت و استفاده از آن الزامی شد و جان میلیون ها انسان را در نقاط مختلف جهان نجات داد.



۱۰ کشور برتر از نظر مزایای بازنشستگی

طبق نتایج شاخص بازنشستگی ۲۰۱۸، کشورهای غربی بهترین سیستم بازنشستگی در جهان را در اختیار دارند به گزارش ایسنا به نقل از فاکس نیوز، یک دهه پس از بحران اقتصادی جهان هنوز هم مردم سراسر جهان با مشکلات متعددی از نظر تامین مخارج زندگی خود مواجهند و هزینه های درمانی سنگین باعث افزایش بدهی افراد سالمند و بازنشسته شده است. با این حال بازنشستگان در برخی از کشورها دارای سطح زندگی بهتری هستند. در مطالعات موسسه «اتیکسیس»، از سیستم بازنشستگی ۴۳ کشور جهان از نظر مزایای رفاهی و امنیت مالی، سوئیس در صدر رده بندی امسال قرار گرفته است، کشوری که به خاطر سیستم درمانی، کیفیت زندگی و مراقبت های درمانی زبازند است. ایسلند موفق شده است با بهبود سطح درآمد افراد در آستانه بازنشستگی به رده دوم صعود کند. نام نروژ و سوئد به عنوان دو کشور دیگر منطقه اسکاندیناوی نیز در بین ۴ کشور برتر دیده می شود. آمریکا در بین ۱۰ کشور اول جایی ندارد و عنوانی بهتر از شانزدهمی کسب نکرده است.

بر همین اساس ۱۰ کشور برتر از نظر نظام بازنشستگی عبارت اند از:

- ۱- سوئیس ۲- ایسلند ۳- نروژ ۴- سوئد
- ۵- نیوزلند ۶- استرالیا ۷- ایرلند ۸- دانمارک ۹- کانادا
- ۱۰- هلند

فشار خون پایین، کلی خاصیت دارد



تاچندی پیش، تمام دانشمندان علم طب و همچنین پزشکان، عقیده داشتند فشار خون باید طبیعی باشد و کم و زیاد آن ضرر دارد. ولی اخیراً گروهی از پژوهشگران ادعا کرده اند که فشار خون هر چه کم تر باشد مفیدتر است و موجب طولانی شدن عمر می شود. به گفته این گروه از محققان، هنگامی که فشار خون کم باشد، انرژی بدن کم تر مصرف خواهد شد و انرژی انسان برای زندگی بیشتر، پس انداز می شود.

سیب بیماری ها را مهار می کند

به تازگی، یک مجله تغذیه که در آمریکا منتشر می شود، طی مقاله ای عنوان کرده خوردن منظم یک سیب در روز، خطر ابتلا به بیماری های سرطان ریه، صدمات مغزی و دیابت نوع دوم را کاهش می دهد. به نوشته آن مجله، هر سیب، در مقایسه با یک نان جو کامل و یا نصف فنجان کلم پروکلی، حاوی مقدار بیشتری فیبر محلول است و رژیم غذایی همراه با فیبر نیز به ثابت نگه داشتن مقدار کلسترول و گلوکز خون کمک می کند. سیب حاوی نوعی آنتی اکسیدان قوی با عنوان فلاونوئید است که باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری هایی از جمله سرطان، ناراحتی های قلبی، آلزایمر و ... می شود



کدام ورزش برای سالمندان مفید است؟



نکته مهم: بهتر است ۲ ساعت قبل از خواب از ورزش کردن پرهیز شود.

■ کدام ورزش برای سالمندان مناسب است؟

اکنون که با فوائد ورزش برای سالمندان آشنا شدید لازم است بدانید چه ورزش هایی برای سالمندان مناسب است. همانطور که میدانید شرایط جسمی سالمند، اجازه هر تنوع ورزشی را به سالمند نمیدهد.

برای سالمندان این ورزش ها توصیه میشود:

- ۱- راهپیمایی با سرعت مناسب و در سطح افقی و صاف
- ۲- شنا
- ۳- گلف
- ۴- یوگا
- ۵- دوچرخه سواری (برای افراد مبتلا به آرتروز و بیماری زانو از دوچرخه ثابت با مشورت پزشک استفاده شود)
- ۶- فعالیت های سبک باغبانی نظیر چمن زنی.

نوشته دکتر محمد امجد

سالمندان به دلیل شرایط جسمی، قادر به انجام ورزش های سنگین نیستند اما از آنجایی که ورزش تاثیر بسزایی در سلامت جسمی و روحی افراد سالمند دارد هرگز نباید نسبت به آن بی توجه بود. چراکه سالمندان هم میتوانند با انجام حرکات ورزشی مناسب از فوائد آن بهره ببرند. در ادامه با فوائد ورزش برای سالمندان و ورزش های مناسب سالمندان آشنا می شوید.

■ آیا ورزش برای سالمندان لازم است؟

اهمیت و فوائد ورزش بر کسی پوشیده نیست. شاید این تصور پیش آمده باشد که ورزش برای سالمندان به دلیل ضعف قوای جسمی ضرورتی ندارد. تحقیقات پزشکی حاکی از آن است که نه تنها ورزش برای سالمندان لازم است بلکه ورزش صحیح و مناسب میتواند از بسیاری امراض پیری جلوگیری کرده یا به تاخیر اندازد.

ورزش برای سالمندان

مهمترین فوائد ورزش برای سالمندان را می توان اینگونه برشمرد:

- ۱- کنترل قند و چربی خون
- ۲- افزایش انعطاف پذیری عضلات
- ۳- به تعویق انداختن کاهش قدرت عضلات
- ۴- پیشگیری از بیماری های مفاصل و استخوان ها مثل آرتروز و خوردگی استخوان ها
- ۵- افزایش استقامت قلبی و تنفسی

Physiotherapy



تعرفه های فیزیوتراپی در بیمه درمانی هما

- ✓ تعرفه فیزیوتراپی هر ناحیه از بدن ۳۰ هزار تومان با کسر ۳۰ درصد فرانشیز سهم کارمند می باشد.
- ✓ بیشتر از یک ناحیه ۴۰ هزار تومان با کسر ۲۰ درصد.
- ✓ هزینه فیزیوتراپی در منزل ۷۰ هزار تومان با کسر ۳۰ درصد
- ✓ فیزیوتراپی لیزر پرداخت نمی شود.
- ✓ فیزیوتراپی ریه به منظور توان بخشی آن حداکثر ۴۹۰ هزار تومان قابل پرداخت.



تعرفه عینک طبی در بیمه درمانی هما (تابستان ۹۷)

- ✓ هزینه فریم عینک که باید با دستور پزشک متخصص چشم یا ایتومتریست همراه باشد، تا حداکثر ۲۰۰ هزار تومان در فاکتور قابل پرداخت است. ۷۰ درصد این مبلغ سهم بیمه هما و ۳۰ درصد آن علاوه مازاد احتمالی پرداختی ۳۰۰ هزار تومان بعهده کارمند است. این مبلغ سه سال یکبار و برای هر عضو خانواده بیمه شده قابل پرداخت می باشد.
- ✓ شیشه عینک نیز بطور جداگانه تا مبلغ ۱۲۰ هزار تومان قابل پذیرش است که ۷۰ درصد آن بعهده بیمه و ۳۰ درصد بعهده کارمند می باشد. شیشه عینک سالی یکبار و برای هر عضو خانواده قابل پرداخت می باشد.
- ✓ دو کلیتیک نور و نگاه از مراکز تخصصی بسیار خوب و طرف قرارداد با هما می باشند.





ارتباط مستقیم میان محیط زیست، درخت، کاغذ و کتاب

معجزه گفتمان پی برده با پذیرش خردمندانه نگهداری بهینه کتابها به منظور استفاده مجدد از آنها خود از طریق نهادهای مردمی (NGO) به ترویج و توسعه فرهنگ کاشت اجباری یک درخت به جای هر درخت فروافتاده هم اقدام خواهند نمود.

و خبر خوب اینکه چند سالیست عده ای از دانشمندان و محققان دوستدار طبیعت به منظور حفاظت از جنگلها و منابع طبیعی کره زمین و به هدف جلوگیری از تولید کاغذ از چوب تحقیق و آزمایش طرحی را آغاز کرده به مراحل اولیه تولید رسانده اند که تولید کاغذ از کربنات کلسیم (ماده ای با فرمول شیمیایی CaCO_3 و نامهای سنگ آهک و سنگ مرمر که بیش از ۴ درصد از پوسته زمین را تشکیل می دهد) را ممکن می سازد. در کشور ما هم تعدادی از تجار محترم به وارد نمودن این کاغذ نوین اقدام نموده و اخیراً نیز اولین کارخانه تولید کاغذ معدنی در شهر تاریخی یزد شروع به کار نموده است.

حال که به لطف خدای منان کشور عزیز ما دارای معادن غنی سنگ آهک می باشد بر ریاست محترم جمهوری و همه دولتمردان، دانشگاهیان، مجلسیان قانونگذار، صنعتگران، صندوق توسعه ملی، صندوق کارآفرینی امید، صاحبان سرمایه و... فرض است تمام همت و کوشش خود را به کار بندند تا نام پر افتخار کشورمان به عنوان حافظ محیط زیست و پرچم دار خاتمه تولید کاغذ از جنگل و پیشرو تولید کاغذ از معدن در جهان مطرح و ثبت شود.

با امید به از دست نرفتن این فرصت طلایی و تبریک پیشاپیش به مناسبت فرارسیدن سال نو تحصیلی به همه اساتید و معلمان محترم و همچنین به تمام نوآموزان، دانش آموزان و دانشجویان عزیز به ویژه خانواده های همایان محترم اعم از بازنشستگان و شاغلین دارای فرزندان مشغول به تحصیل در مقاطع مذکور.

پرویز قربانی - سرمهماندار ارشد بازنشسته

و مهندس محیط زیست



درختان و بخصوص پهن برگها با جذب گرد و غبار و سایر ذرات معلق در هوا به کاهش آلودگی هوا کمک می کنند. همچنین در زمان بارش این ذرات معلق از روی برگها شسته می شوند و تاثیر قابل توجهی در بهبود کیفیت هوا دارند. گیاهان با انجام فرایند فتوسنتز دی اکسید کربن هوا را جذب و آنرا به اکسیژن تبدیل می کنند. همچنین به طور طبیعی کربن اضافی هوا را جذب و به پالایش هوا کمک می کنند. برگ درختان در فرایند فتوسنتز سایر مواد شیمیایی مانند اکسیدهای نیتروژن و آمونیوم تولید شده در هوا و بخشی از دی اکسید گوگرد و اوزن که مولد قسمتی از مشکلات هوا و اثرات گلخانه ای هستند را از محیط خارج می کنند. یک درخت در سال به طور متوسط دو کیلوگرم اکسیژن تولید می کند و میزان اکسیژن آزاد شده توسط درختان پهن برگ در یک هکتار بین ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ کیلوگرم می باشد که می تواند نیاز ۱۰ نفر را تامین نماید. همینطور یک درخت در مدت یکسال با انجام عمل تبخیر و تعریق به طور متوسط به اندازه ۲۵۰ تا ۴۰۰ لیتر آب به صورت بخار از خود متصاعد کرده موجب افزایش رطوبت هوا می شود. درختان در کاهش دمای منطقه هم نقش مهمی دارند به طوری که هوای یک منطقه درختکاری شده می تواند تا ۱۱ درجه سانتی گراد خنک تر از هوای منطقه عاری از درخت باشد.

حال با این مقدمه که به اجمال نقش بسیار مهم درختان و گیاهان را در بهبود کیفیت زندگی ما انسانها تبیین می کند به استقبال پاییز، ماه مهر و بوی مدرسه می رویم.

مهرامسال یک تفاوت بارز با سالهای پیشین دارد و آن دغدغه کمبود کاغذ و کتاب است و از آنجا که کاغذ از درخت و کتاب از کاغذ تولید می شود پس در نتیجه کاغذ از محصولاتی است که مستقیماً محیط زیست انسان را تحت تاثیر قرار می دهد زیرا برای تولید هر تن کاغذ می باید ۱۷ اصله درخت تنومند قطع شود. والدین نیز می باید با فرزندان صحبت نموده ایشان را توجیه نمایند که کشور ما مانند اغلب کشورهای اروپایی دارای منابع طبیعی و جنگلی وسیع نمی باشد بنابراین ظرفیت تولید کاغذ داخلی محدود بوده بخش اعظم کاغذ مورد نیاز کشور به واردات وابسته است که آنهم در شرایط فعلی تنگنای اقتصادی کشور و اعمال تحریمهای یکطرفه و ناجوانمردانه دول مغرب زمین به سرکردگی آمریکا مقذور نیست ولی از خصایص عجیب تحریم و محرومیت، فعالیت بیشتر ذهن و مغزو خلق ایده های تازه است. پس به ناچار باید به روشهای جایگزین بیندیشیم که یکی راهکار استفاده و نگهداری درست از کتاب و استفاده مجدد از آن می باشد. به عبارت دیگر یکی از راهکارهای چند منظوره مقابله با تحریمها و خروج ارز و واردات بی رویه و نیز جلوگیری از قطع درختان، ترویج خرید و فروش و مبادله کتابهای درسی و غیردرسی دست دوم می باشد که در آنصورت ضمن صرفه جویی در هزینه چاپ مجدد کتابها و حفاظت از محیط زیست کشورمان از فروافتادن درختهای بیش از ذخایر طبیعی جنگلها یمان ممانعت خواهد شد و بدین ترتیب فرزندان فهیم و هوشمند عصر اطلاعات دیجیتال و مجهزه کامپیوتر، اینترنت و ماهواره و... نیز به

ابراز همدردی

تعدادی از همکاران بازنشسته در غم از دست دادن عزیزان خود به سوگ نشستند. کانون بازنشستگان ضمن عرض تسلیت و آرزوی صبر و شکیبایی برای بازماندگان، رحمت و غفران الهی را برای درگذشتگان از خداوند متعال مسئلت می نماید.

| | | | |
|---------------------------|-----------|----------------------|-----------|
| مجید موسی زاده | فوت پدر | جواد زینتی | فوت برادر |
| محمدجواد حق بین قمی | فوت پدر | ماشاءاله ایزدی | فوت برادر |
| حسین زمان زاده | فوت مادر | مجتبی توانگر روستا | فوت خواهر |
| حسن قراخانلو | فوت مادر | سید محمد فدکی | فوت خواهر |
| فهیمه قلمی | فوت مادر | محمدعلی ابراهیمی | فوت خواهر |
| طاهره عاطفه | فوت مادر | جبار زردوئی | فوت خواهر |
| محمود احمدی | فوت مادر | ابراهیم علی احمدخانی | فوت فرزند |
| محمدعلی ابراهیمی | فوت مادر | جواد عنایتی | فوت فرزند |
| بهرام صفا بخش | فوت مادر | عباس تاجیک جمال آباد | فوت برادر |
| معصومه آفتاب نما | فوت مادر | تیمور مردانی | فوت برادر |
| زهرا باقری سرشکی | فوت مادر | عبدالرحیم موجودی | فوت خواهر |
| حبیب اله جهان بین اردبیلی | فوت مادر | محسن خرمی | فوت برادر |
| یونس قنادی | فوت مادر | شهریار علی عباسپور | فوت مادر |
| حسین پشنگ پور | فوت مادر | مرتضی کرد | فوت همسر |
| علی بانی | فوت برادر | محمدرضا نوروزی | فوت همسر |
| سید محمد حسینی نسب | فوت برادر | ولی! پازوکی | فوت مادر |
| حسین صحرانورد دریانی | فوت برادر | هادی قنودی | فوت برادر |

وقتی همسرم فوت کرد، بچه ها به خاطر این که من تنها نباشم تصمیم گرفتند هر ماه یکی از آن ها در منزلش از من پذیرایی کند. چهار ماه که گذشت احساس کردم که اگر به همین منوال ادامه دهم عزت و احترام بین من و بچه ها از بین خواهد رفت، بنابراین تصمیم گرفتم به تنهایی زندگی کنم اوایل بچه ها هفته ای یکبار به من سر می زدند بعد از مدتی به بهانه مشغله کاری هر چند ماه یک بار به سراغم می

(پدر)

آمدند و بعد هم تلفنی جویای احوالم شدند الان پنج ماه است که هیچ کدام تلفن نزده بودند. به یکی از دوستانم که چندین سال قبل همسرش را از دست داده بود زنگ زدم و درد دل کردم وقتی حرف های من تمام شد او گفت: گور پدر بچه ها برای خودت زندگی کن... تلفن را قطع کردم با خودم گفتم: حتما بچه ها هم با خودشان گفته اند گور پدر بابا، برای خودمان زندگی کنیم.

بیمه عمر بازنشستگان ۷۰ سال به بالا

بازنشستگان مشمول را بدون تغییر در مبلغ غرامت پرداختی فراهم نموده اند، امید است با اتخاذ تدابیر و تمهیدات لازم از جمله مکانیزه نمودن کلیه فرایند سیستم بیمه درمانی «هما» و پرداخت مطالبات بیمارستانها یکی از مهمترین دغدغه ها و نگرانی های بازنشستگان گرامی نیز مرتفع گردد.

با قرارداد سال گذشته با بیمه ایران مبلغ قابل توجهی از حق بیمه تقلیل یافته است. کانون بازنشستگان «هما» ضمن اظهار تشکر از مسئولین محترم «هما» که با بازنگری و تجزیه و تحلیل داده های اطلاعاتی و ایجاد تعاملات منطقی و اصولی، موجبات کاهش مبلغ پرداختی توسط

در پی توافق بعمل آمده با شرکت بیمه «ما» جهت استمرار بیمه عمر افراد ۷۰ سال به بالا، از تاریخ ۹۷/۰۵/۰۹ قرارداد جدیدی منعقد شده است که بازنشستگان مشمول با پرداخت حق بیمه تعیین شده به مبلغ ۲۴۳۵۹۳ ریال از غرامت ۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریالی بهره مند خواهند شد که در مقایسه

تسلیمت

دست گلچین اجل بار دیگر به گلستان باز نشستگان «هما» دست یازید و گلهایی از این باغ را پرپر کرد، در فقدان آنان به سوگ نشسته و غم از دست دادنشان را به خانواده‌های داغدارشان تسلیمت می‌گوییم. اسامی همکارانی که از فاصله انتشار خبر نامه قبلی تا کنون ندای حق را لیک گفته و به ملکوت اعلا پیوسته‌اند به این شرح است:

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
|  شادروان مرحوم محمد افشار (عملیات) |  شادروان مرحوم ناصر اروغلی (اصفهان) |  شادروان مرحوم مسعود عسگریه (بازرگانی) |  شادروان مرحوم جهانگیر بهبودی (عملیات) |  شادروان مرحوم عباس فتحی (کیتیرینگ) |  شادروان مرحوم حسین گلستانی (پشتیبانی) |
|--|---|--|--|---|--|

| | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
|  شادروان مرحوم امیر پرتومقدم (مهندسی و تعمیرات) |  شادروان مرحوم محمدرضا شامردی (روابط عمومی) |  شادروان مرحوم غلامرضا کثیرلو (خدمات فرودگاهی) |  شادروان مرحوم حسن جواهریان (کیتیرینگ) |  شادروان مرحوم حسن قاسمی (حراست) |  شادروان مرحوم اسداله جعفرپور (عملیات) |
|--|--|---|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|
|  شادروان مرحوم عزت‌اله ناصری (خدمات فرودگاهی) |  شادروان مرحوم عبدالحسین نسیمیان (آبادان) |  شادروان مرحوم عبدالمعرفی نوش آبادی (خدمات فرودگاهی) |  شادروان مرحوم پرویز میرسیار بار کوسرائی (عملیات) |  شادروان مرحوم حسن پوریان (بازرگانی) |  شادروان مرحوم حسین صفریان عربی (پشتیبانی) |
|---|---|--|---|--|--|

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|--|
|  شادروان مرحوم بهرام زمانیان (بازرگانی) |  شادروان مرحوم علی اکبر تاجی پور (پشتیبانی) |  شادروان مرحوم سید محمد پور شهسوار (مشهد) |  شادروان مرحوم سرخوش فتح‌اله پور (خدمات فرودگاهی) |  شادروان مرحوم سید هاشم کلافان (بوشهر) |  شادروان مرحومه ناهید ایتانلو (خدمات پرواز) |  شادروان مرحوم آراتون الکسیان (اصفهان) |
|---|---|---|---|--|---|--|

از طرف خانواده های همکاران متوفی از کلیه دوستان و همکاران سابق که در مراسم تدفین و ترمیم این عزیزان شرکت کرده‌اند تشکر و سپاسگزاری شده است.



استان مازندران در یک نگاه

از یک سو و واقع شدن در شمال کلان‌شهر تهران (پایتخت ایران) از سوی دیگر، باعث گردیده تا از موقعیت جغرافیایی استراتژیکی برخوردار شود. امتیاز حمل و نقل دریایی با کشورهای همسایه از طریق منطقه ویژه اقتصادی و بندر قدیمی نوشهر، و منطقه ویژه اقتصادی و جدید امیرآباد بهشهر و اسکله و سکوی نفتی نکا در شرق مازندران، اتصال آن به راه‌آهن سراسری ایران، وجود فرودگاه‌های بین‌المللی فرودگاه دشت ناز (ساری)، نوشهر و رامسر، برخورداری از سه جاده شوسه ارتباطی با استان تهران، و اقدام به سرمایه‌گذاری در طرح در دست ساخت بزرگراه تهران - شمال (نوشهر) با امکان دسترسی سریع با فاصله کوتاه ۱۲۰ کیلومتر ارتباط تهران - مازندران، عبور خطوط بین‌المللی فیبر نوری، شبکه ارتباطی بسیار قوی و گسترده‌ای را در مسیر کریدور بین‌المللی شمال - جنوب از هلسینکی (فنلاند)، به بندر لاوان (روسیه) تا ساحل دریای خزر فراهم آورده‌است و همچنین دو جاده بین‌المللی هراز و سوادکوه در این استان باعث تردهای بالایی شده‌است. مطالعات باستان‌شناسی در غارهای کمر بند و هوتو دزیست انسانی در مازندران را به حدود ۹۵۰۰ پیش از میلاد می‌رساند. مازندران کنونی بخشی از سرزمین گسترده‌تری است که در متون تاریخ از آن با نام فراشورگر و پتیسخوارگر یاد کرده‌اند. استان مازندران یکی از قطبهای مهم کشاورزی بوده که سهم قابل توجهی از تولیداتی



(به مازندرانی: مازرون یا مازندرون) به مرکزیت شهر ساری در شمال ایران و در کرانه‌های جنوبی دریای مازندران می‌باشد. این استان از پرجمعیت‌ترین استان‌های ایران است؛ و هم‌مرز با استان‌های گلستان، سمنان، تهران، البرز، قزوین و گیلان است. مازندران استان دارای ۲۲ شهرستان است.

مازندران از وسعتی معادل ۱/۴۶ درصد ایران برخوردار است؛ اما قرار گرفتن آن در ساحل جنوبی بزرگترین دریاچه جهان به نام دریای مازندران و همجواری با چهار کشور ساحلی این دریا یعنی ترکمنستان، قزاقستان، روسیه و جمهوری آذربایجان



آبشار گزو، آبشار آب پری، دریاچه سد لار (سد لار)، آبشار تیرکن (هفت آبشار)، پارک جنگلی جوارم، پارک جنگلی چالوس (پارک فین)، شیرین رود، پارک جنگلی نور، دریاچه سد البرز، آبشار هریجان، آبشار ونوش، روستای ونوش، علم کوه (آلپ ایران)، کلاردشت، تالاب کرچنگ، پارک جنگلی چالدره، پناهگاه حیات وحش سمسکنده، مرداب هسل، آبگرم لایوچ، آبشار کیمون

رجال و مشاهیر مازندران

علی اسفندیاری متخلص به نیما پوشیچ، دکتر پرویز ناتل خانلری (شاعر)، ادیب و مترجم، استاد حبیب الله بدیعی، امامعلی حبیبی، دکتر ذبیح ا...صفا (نویسنده)، ابو جعفر محمد جریب طبری، سلمان هراتی، آیت الله جوادی آملی، فقیه وارسته آیت الله العظمی حاج میرزا هاشم آملی، سلمان هراتی (شاعر)، استاد اسماعیل بن میرزا شریف

گرد آوری و ویرایش
محمد حسین مبرهن

چون برنج، مرکبات، کیوی، دانه های روغنی و را به خود اختصاص داده است. همچنین این استان دارای شرایط مناسبی جهت تولید، شیر، گوشت قرمز، گوشت سفید، تخم مرغ و ماهی می باشد. مردم مازندران به زبان تبری (مازندرانی) و فارسی سخن می گویند.

مازندران با جمعیتی بیش از ۳ میلیون نفر و حدود ۴/۰۹ درصد جمعیت کشور از وسعتی معادل ۱/۴۶ درصد ایران برخوردار است. اخیرا نخستین شرکت هواپیمایی بومی استان مازندران به نام وارث در این استان افتتاح گردید.

جاذبه های گردشگری

دریاچه چورت (دریاچه میانشسه)، روستای فیلبند (دهکده فیلبند)، آبشار و جنگل پلنگ دره، کلبه های جنگلی هتل بام سبز رامسر (هتل بام رامسر)، دریاچه و سد خاکی آویدر، دریاچه قو جواهرده، مازندران - رامسر پایین دست روستای جواهرده، پارک جنگلی سی سنگان، دریاچه شور مست، آبشارهای جواهرده، روستای جواهرده (جواهر ده)، تالاب فراخین،

تولید و عرضه پوشاک پوپه



- ملاتو شلوار فرم اتاری
- ملاتو کتبی مهمالتاری
- انواع دکمه (هما)
- انواع کش فرم

نشانی: مرحان آزادی . بعداز پنج فرودگاه (۱۰متر سمت راست) ادارات مرکزی هما - شرکت تعاونی مصرف هما

تلفن: ۰۶۶۰۷۳۰۱۸
همراه: ۰۹۱۲۶۳۳۵۲۳۳ - امیدوار
۰۹۳۸۱۱۱۵۲۰۵

شنبه تا چهارشنبه ۸ تا ۱۸ پنج شنبه ۸ تا ۱۴

نصب دستگاه های تصفیه آب



فروش ویژه پائیز

فروش و نصب دستگاه های تصفیه آب خانگی شرکت معصومی نمایندگی (تنها)
با ۱۲ ماه گارانتی و ۱۰ سال خدمات پس از فروش آماده ارائه خدمات می باشد.
جهت استفاده در منازل و محل کار

✓ تخفیف ویژه برای کارکنان و بازنشستگان هما

آدرس: تهران، شهرک دانشگاه، پاساژ مهرشاد، پلاک ۱۵
تلفن: ۰۹۱۲۰۵۶۲۸۲۲ - ۰۹۱۹۵۰۸۸۲۹۴۸ - ۴۴۹۰۸۷۱۳ - ۴۴۹۰۷۷۴۰

مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری کبیر سبز

تحت نظر وزارت بهداشت و درمان

ما در تنهایی ها، همراه شما هستیم

پرستاری و مراقبت از بیماران، سالمندان و کودکان شما در منزل

تلفن: ۴۴۴۸۸۸۳۱ - ۴۴۲۶۱۴۴۹
فکس: ۴۴۴۸۸۸۳۰
تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۰۹۹۵۰۰

با مدیریت زهره کبیری افشار
www.kabiresabz.ir

- ۱- انجام کلیه فوریت های پزشکی و پرستاری در منزل (توزیقات، پالسمان، سندان، گاواز، ساکشن، کشیدن بخیه، گرفتن نوار قلب، کنترل علائم حیاتی و ...)
- ۲- اعزام پزشک و آمبولانس های مجهز به C.C.U و I.C.U
- ۳- مراقبت از بیماران، سالمندان و کودکان شما طی قرارداد رسمی در منزل
- ۴- خدمات آزمایشگاهی و تصویربرداری در منزل
- ۵- اعزام فیزیوتراپ و گفتار درمان به منزل
- ۶- تهیه تجهیزات مورد نیاز شما (اکسیژن، ساکشن، تخت بیمارستان، تشک موج، ویلچر و ...)

قابل توجه اعضای محترم کانون بازنشستگان «هما»

■ واحد امور مالی کانون بازنشستگان در ارتباط با عملکرد صورتهای مالی سال جاری و گذشته خود آماده پاسخگویی به سوالات و انتقادات شما عزیزان به صورت حضوری در دفتر کانون می باشد.

با تشکر - خزانه دار

قابل توجه خانواده محترم بازنشسته متوفی:

بموجب نظریه مدیر کل حقوقی داخلی در مورد بازنشستگان متوفی هما: ارائه گواهی انحصار وراثت جهت برقراری حقوق بازماندگان الزامی می باشد و تا مادامی که گواهی انحصار وراثت به امور اجرایی بازنشستگان هما ارائه نگردد برقراری حقوق افراد واجد شرایط میسر نمی گردد. امور اجرایی بازنشستگان و وظیفه بگیران «هما»



خانه دیابت

مرکز پیشگیری، کنترل و درمان دیابت
صدور کارت عضویت
استفاده از تخفیفات طرف قرارداد

تهران، اکباتان، فاز ۲، بلوک ۷، ورودی ۳
تلفن: ۹-۴۴۶۶۹۰۷۷

■ **تسهیلات رفاهی (مشهد مقدس)**

■ بازنشستگان محترم جهت استفاده از تسهیلات و امکانات اقامتی «هتل میثاق» در مشهد مقدس، واقع در وکیل آباد، جهت ثبت نام و رزرو اتاق به واحد رفاهی امور بازنشستگان (خانم صفری) مراجعه و یا تماس بگیرید.

■ رزرو اتاق یکماه قبل و از اول هر ماه شروع می شود.

■ محدودیتی برای روزهای اقامت وجود ندارد.

■ ترانسفر فرودگاهی فقط در روزهای زوج (شنبه، دوشنبه، چهارشنبه) انجام می شود.

■ اقامت در هتل شامل صبحانه و استفاده از امکانات رفاهی استخر و ترانسفر هتل به حرم مطهر و بالعکس (۲ بار در روز) می باشد.

■ بابت هر نفر اضافی مبلغ ۴۲۰/۰۰۰ ریال به اضافه ارزش افزوده دریافت می شود.

■ جهت استفاده از اتاق دوم جهت میهمانان بازنشسته مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به اضافه ارزش افزوده اضافه می گردد.

هزینه های مربوط به هتل میثاق مشهد برای هر شب اقامت با احتساب ارزش افزوده

| نوع اتاق | هزینه پرداختی |
|---------------|----------------|
| معمولی ۳ نفره | ۹۰۰/۰۰۰ ریال |
| معمولی ۴ نفره | ۱/۳۳۰/۰۰۰ ریال |
| لوکس ۳ نفره | ۱/۱۰۰/۰۰۰ ریال |
| سوئیت ۴ نفره | ۱/۷۳۰/۰۰۰ ریال |

اطلاعیه

خبرنامه کانون آماده معرفی خدمات و کالاهای قابل عرضه شما به همکاران بازنشسته می باشد. لطفا جهت هماهنگی با تلفن ۴۴۶۴۱۵۰۶ - ۴۴۶۴۱۶۰۶ (خانم احمدی) تماس بگیرید.

تشکر و قدردانی

بدین وسیله از همکاران بازنشسته‌ای که با ارسال مقالات، پیشنهادها، آثار و خاطرات خود ما را در پر بار نمودن خبرنامه یاری و همکاری می نمایند، تشکر و قدردانی می گردد.

تغییر نشانی

از کلیه اعضای محترم کانون بازنشستگان درخواست می شود تغییرات مربوط به نشانی محل سکونت و کد پستی و شماره تلفن ثابت و همراه خود را جهت ارسال نشریه و پیام کوتاه به دفتر کانون اعلام نمایند.

عکس پرسنلی

همکاران بازنشسته می توانند جهت تهیه عکس پرسنلی، با قیمت ۶۰۰۰ تومان برای ۸ قطعه عکس ۳×۴ به دفتر کانون مراجعه نمایند.

کارت منزلت

از آن دسته از همکاران بازنشسته بالای ۶۵ سال سن (ساکن تهران) که تاکنون کارت منزلت دریافت ننموده‌اند تقاضای خود جهت دریافت آن به سایت www.ezpay.ir مراجعه نمایند.

اطلاعیه

همکاران بازنشسته که بدلیل مفقود شدن و یا مخدوش بودن کارت شناسایی «هما» درخواست صدور مجدد کارت شناسایی خود را دارند، بعد از اخذ معرفی نامه از واحد امور بازنشستگی به ساختمان شماره ۲ حراست «هما» مراجعه نمایند.

اطلاعیه

جهت برقراری و یا استمرار حق اولاد و بیمه درمانی، ارائه گواهی اشتغال به تحصیل هر ترم فرزندان پسر دانشجو دارای سن ۲۰ الی ۲۵ سال به دفتر امور اجرایی واحد بازنشستگی الزامی است.

تعویض کارت شناسایی

به اطلاع همکاران محترم بازنشسته می رساند، به منظور تعویض کارت شناسایی «هما» لازم است همکاران با پوشش پیراهن سفید در ساعات اداری (۹ الی ۱۴) به واحد صدور کارت

شناسایی واقع در ساختمان شماره ۲ حراست (ادارات مرکزی «هما») مراجعه نمایند.

اخبار ضروری

از خانواده‌های محترم همکاران بازنشسته درخواست می شود کانون را در جریان اخبار ضروری خانواده از جمله فوت همکار و اقوام درجه ۱ ایشان، قرار دهند تا اقدامات لازم از طرف کانون بازنشستگی بعمل آید. ضمناً تقاضای خود را می شود عکس متوفی (بازنشسته) را جهت چاپ در خبرنامه به دفتر کانون ارسال نمایند.

شماره تلفن های امور بازنشستگی

دفتر معاونت (فکس: ۴۴۶۳۳۹۴۹) ۴۴۶۳۶۰۰۱-۴۴۶۳۶۰۰۲
 امور اجرایی ۴۴۶۳۶۰۰۳-۴۴۶۳۶۰۰۴
 امور رفاهی (فکس: ۴۴۶۵۹۱۴۵) ۴۴۶۳۶۰۰۵-۴۴۶۳۶۰۰۶
 واحد تئیدی ۴۴۶۳۶۰۰۷
 واحد صدور دفترچه ۴۴۶۳۶۰۰۸
 واحد بیمه درمانی ۴۴۶۳۶۰۰۹-۴۴۶۳۶۰۱۰-۴۴۶۳۶۰۱۱
 واحد امور مسافرت ۴۴۶۳۶۰۲۴-۴۴۶۳۶۰۲۵

ضمناً سایت مؤسسه صندوق بازنشستگی WWW.HOMAFFOUND.IR می باشد.

قابل توجه همکاران بازنشسته



به منظور اطلاع از اقدامات انجام شده، به کانال ارتباطی کانون بازنشستگان هما به نشانی زیر ملحق شوید:

[https://telegram.me/](https://telegram.me/canoonbazneshasteganehoma)

canoonbazneshasteganehoma



اطلاعیه

تسهیلات رفاهی و ورزشی
 «کارت بلیت مشترک»



خبرستیم به اطلاع همکاران همکاران بازنشسته «هما» برسایم ضمن هماهنگی و تفاهم با شرکت ملین موجهای آبی امکانات ویژه خدمات رفاهی و ورزشی برای بهره‌برندگاری بازنشستگان ارجمند فراهم شده است.

معرفی خدمات:

- قرارداد با بیش از یکصد مجموعه ورزشی استخر و سوا در نقاط مختلف تهران و شهرستان هاتخفیف به میزان ۳۰ الی ۵۰ درصد جهت بهره‌برداری منظور شده است.
- بر اساس قرارداد منعقد فی‌مابین شرکت ملین موجهای آبی و مراکز رفاهی از قبیل فروشگاه‌های سونوران، هافست فود، کافی‌شاپ، خدمات پزشکی و آزمایشگاهی و ... به میزان نهایی درج شده در کارت بلیت مشترک قابل پذیرش خواهد بود.
- بهای هر قطعه کارت بلیت مشترک مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال دوج گزیده که با اعمال تخفیف، هر قطعه کارت بلیت به مبلغ ۱۸۰۰۰ ریال قابل خریداری می‌باشد.

همکاران بازنشسته می‌توانند جهت کارت بلیت به دفتر کانون بازنشستگان «هما» مراجعه نمایند.

اطلاعات تکمیلی با ارائه بروشور و کاتالوگ و همچنین سایت www.tanincard.com در اختیار قرار خواهد گرفت.

کانون بازنشستگان «هما»

نحوه دریافت فیش حقوق از طریق اینترنت:

۱- ابتدا وارد سایت www.homapayroll.ir شده که در صفحه کامپیوتر دیده می شود.

۲- وارد WorldClient می شویم

۳- در قسمت Email Address شماره بازنشستگی خود را (۹ رقم) و در قسمت Password دوباره

شماره بازنشستگی را وارد می کنیم (۹ رقم). سپس روی Sing In کلیک می کنیم

Retirement number ۸۲۰۰۰۰۰۴۵

password ۸۲۰۰۰۰۰۴۵

۴- صفحه ایمیلی که برای هر کدام از همکاران بازنشسته ایجاد شده ظاهر میگردد روی محلی که (فیش حقوق)

دیده می شود کلیک کرده کمی بعد فیش حقوق ماه مربوطه نمایان و می توان از آن پرینت هم گرفت

در ضمن پیشنهاد می گردد همکاران بازنشسته پس از ورود به سایت نسبت به تغییر کد ورود اقدام نمایند. در صورت عدم موفقیت با شماره تلفن: ۴۶۶۲۵۳۹۱ تماس بگیرید.

دندان پزشکی

نسخ دندان پزشکی هر سال صرفاً تا پایان اردیبهشت سال بعد قابل پرداخت می باشد.

بیمه درمانی کارکنان «هما»

بیمه تکمیلی

با توجه به اختیاری بودن عضویت در بیمه تکمیلی، همکاران بازنشسته که قصد عدم استفاده از بیمه تکمیلی را داشته باشند می‌توانند درخواست کتبی خود را در اسفند ماه هر سال به معاونت امور بازنشستگی ارائه نمایند. امور بازنشستگی

اطلاعیه

به اطلاع می‌رساند، آن دسته از همکاران بازنشسته که تاکنون برای تعویض دفترچه تعاونی مصرف خود مراجعه نکرده‌اند، بادر دست داشتن یک قطعه عکس، تصویر کارت ملی و دفترچه قدیم و بر برگه‌های سهام به تعاونی مراجعه نمایند.

تعاونی مصرف کارکنان «هما»

قابل توجه بازنشستگان محترم

فروش اقساطی لوازم سوپری (برنج، روغن، چای، حبوبات، مواد شوینده، پروتئینی و غیره) تا مبلغ ۶۰۰ هزار تومان بدون بهره، بدون پیش پرداخت در ۳ قسط یک ماهه و با تخفیف منظور شده.

مدارک : چک، کارت ملی و شناسایی و فرم تعهدنامه

تعاونی مصرف کارکنان «هما»

پذیرش بیمه درمانی

همکاران بازنشسته که محل سکونتشان شهرستان کرج می‌باشد می‌توانند روزهای دوشنبه هر هفته مدارک بیمه درمانی خود را به آقای محمد سلطانی فر که در دفتر فروش کرج مستقر می باشد تحویل نمایند.

امور بازنشستگی «هما»

کمک هزینه ازدواج

مدارک مورد نیاز:

۱- اصل شناسنامه (بازنشسته، عروس، داماد) بانضمام کپی از تمام صفحات شناسنامه هر ۳ نفر
 ۲- اصل عقدنامه (بانضمام یکسری کپی از صفحات ۱ تا ۵).

۳- اصل و تصویر دفترچه بیمه درمانی و ابطال آن توسط واحد بیمه درمانی.

۴- فیش حقوقی و یا شماره حساب بانک تجارت «لطفاً از مدارک کپی تهیه فرمایید»

جهت اطلاعات بیشتر به امور بازنشستگی آقای احمدی ۴۴۶۳۶۰۰۴ تماس بگیرید.

کارت شناسایی

برابر اعلام دایره صدور کارت شناسایی (قسمت حراست) همکاران بازنشسته که کارت شناسایی «هما» خود را که از سال ۱۳۹۰ به بعد دریافت کرده‌اند کماکان معتبر بوده و نیاز به مراجعه جهت تعویض کارت ندارند.

تلفن گویای هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران «هما» ۴۶۶۲۲۲



شماره تماس:
۴۴۶۴۱۴۲۱
۴۴۶۴۱۵۰۶

همکاران بازنشسته ضمن تماس تلفنی و مراجعه حضوری
نقطه نظرات خود را در زمینه های مختلف مطرح نموده اند
که چند مورد آن را با هم می خوانیم.



القانون

چرا

جهت برگزاری

مراسم و میهمانی های

بازنشستگان در سالنهای پذیرائی

باشگاه ورودیه دویست هزار

تومانی دریافت می شود.

از هیئت مدیره

کانون انتظار داریم

نظارت بیشتری را بر ارسال

خبرنامه برای افرادی که

آن را دریافت نمی کنند،

مبذول دارند.

چرا علیرغم

گذشت بیش از ۶

ماه از ابطال انتخابات هیئت

مدیره تعاونی مصرف هنوز اقدامی

در خصوص برگزاری انتخابات

صورت نگرفته است؟

پیشنهاد می کنم که

دفتر کانون به محیطی بزرگتر

انتقال پیدا کند تا بازنشستگان

در صورت مراجعه بتوانند لحظاتی را با آرامش

برای بیرون کردن خستگی راه از تن استراحت نموده

و چه بهتر که بتوانند با یک چای گرم

زمان حضور در کانون را به لحظات خوشی

تبدیل نمایند.

از هیات مدیره

جدید کانون انتظار

پیگیری حقوق از دست رفته

بازنشستگان در خصوص بیمه درمانی،

پرداخت مطالبات، استفاده از تیدی و

دیگر امکانات رفاهی را داریم.

چرا با توجه به

هزینه های بسیار بالای

بیمارستانها در مراکز درمانی

غیر طرف قرارداد مشابه قبل

علی الحساب پرداخت

نمی شود؟



افقی

- ۱- اسکی سرعت در مسیر پر پیچ و خم
- ۲- بیماری ناشی از افزایش ترشح هورمون رشد که مهم ترین ویژگی اش قد بسیار بلند است
- ۳- موزیسین معروف یونانی ساکن ایالات متحده آمریکا
- ۴- شیوا و فصیح
- ۵- بیماری جزام
- ۶- نویسنده کتاب
- ۷- کنجده آسپاشده
- ۸- ۱۷- ریشه اصلی گیاه
- ۹- ساز چنگ
- ۱۰- نام موزه تگزاس در آمریکا
- ۱۱- چیزی بروز نمی دهد
- ۱۲- زادگاه
- ۱۳- دانه خوراکی
- ۱۴- زانو تا قوزک
- ۱۵- شکاف گور
- ۱۶- طرف سرمرده
- ۱۷- بانگ وندا
- ۱۸- قصد انجام کاری
- ۱۹- ۳۲- شهر خروس جنگی
- ۲۰- همنشین حلشا
- ۲۱- برگه چاپی
- ۲۲- بسیار کوتاه قد
- ۲۳- صدای زدن کف دست به متکا
- ۲۴- ۳۸- اسم هندی
- ۲۵- انگور است
- ۲۶- ۳۹- کشتی جنگی
- ۲۷- ۴۱- جسمی دارای
- ۲۸- ۴۲- مضطرب شدن
- ۲۹- داروی بیهوشی در قدیم
- ۳۰- ۴۴- طلای سیاه
- ۳۱- ورق سبز
- ۳۲- ۴۷- بشقاب ماهواره ای
- ۳۳- ۴۸- ساکن نیست
- ۳۴- ۵۰- بزرگ دوزک
- ۳۵- ۵۲- زائده کوچکی در نوک لوله
- ۳۶- ۵۳- سلاحه برای هدف گیری
- ۳۷- ۵۵- قانونی و مطابق مقررات
- ۳۸- ۵۵- داستان گو گول
- ۳۹- ۵۶- شاعر نیشابوری
- ۴۰- ۵۷- زمین و برگ اسب
- ۴۱- ۵۹- اولین وسیله پرواز بشر
- ۴۲- ۶۰- نام ادیس نیبی
- ۴۳- ۶۲- باد موافق
- ۴۴- ۶۳- فروش به بهای کمتر برای
- ۴۵- ۶۴- ورشکست کردن رقبا و شکستن
- ۴۶- ۶۶- نرخ بازار
- ۴۷- ۶۶- شهری در استان خوزستان



عمودی

- ۱- وسیله خودبینی
- ۲- اخلاق ناپسند
- ۳- میان چیزی
- ۴- فرشته موکل بر آبها
- ۵- ورقه کاغذ
- ۶- یار رامین
- ۷- کسی که متدین به دین اسلام باشد
- ۸- سرشکی بر گونه گل
- ۹- باروئمر
- ۱۰- ظاهر و باطنش یکی است
- ۱۲- گوینده سلامتی آورد
- ۱۳- نظام حکومتی که اشراف در راس آن قرار دارند
- ۱۵- نام اثری از ماکسیم گورکی نویسنده معروف روس
- ۱۶- دفتر ثبت نامه های اداری
- ۱۷- بانگ خودرو
- ۱۸- نقطه رنگی پوست
- ۲۰- کثرت گرابی
- ۲۱- دارای مفهوم
- ۲۲- ساز روح دهنده به موسیقی ایرانی
- ۲۳- ۲۳- میز قرآن خوانی
- ۲۴- ۲۵- جانوران را درمان می کند
- ۲۷- ۲۷- کوه مابین روسیه و مغولستان
- ۲۹- ۲۹- اندوهگین و غمناک
- ۳۲- ۳۲- شیر انسان یا حیوان
- ۳۴- ۳۴- سنگ بیمار
- ۴۰- ۴۰- کیمیایی در زمانه
- ۴۱- ۴۱- از گستردنی های گران قیمت
- ۴۵- ۴۵- مژه روی اخموها
- ۵۶- ۵۶- همکار کلنگ
- ۴۹- ۴۹- از امتحان می گیرند
- ۵۱- ۵۱- خازن برق
- ۵۲- ۵۲- ستون پرچم
- ۵۴- ۵۴- پروردگارا
- ۵۶- ۵۶- خطاکار
- ۵۸- ۵۸- بازی حرام و دردسرساز
- ۵۹- ۵۹- مدال سوم
- ۶۱- ۶۱- پاداش نیکی یا بدی
- ۶۲- ۶۲- این بی هنر پیچ در پیچ
- ۶۴- ۶۴- میم لاتین
- ۶۵- ۶۵- نقیض خیر

جدول ۵۶

رمز جدول عبارتی درباره هما است.



۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ |
| ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ |
| ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ |
| ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ |
| ۲۹ | ۳۰ | ۳۱ | ۳۲ | ۳۳ | ۳۴ | ۳۵ |
| ۳۶ | ۳۷ | ۳۸ | ۳۹ | ۴۰ | ۴۱ | ۴۲ |
| ۴۳ | ۴۴ | ۴۵ | ۴۶ | ۴۷ | ۴۸ | ۴۹ |
| ۵۰ | ۵۱ | ۵۲ | ۵۳ | ۵۴ | ۵۵ | ۵۶ |
| ۵۷ | ۵۸ | ۵۹ | ۶۰ | ۶۱ | ۶۲ | ۶۳ |
| ۶۴ | ۶۵ | ۶۶ | ۶۷ | ۶۸ | ۶۹ | ۷۰ |

ارسالی: علینقی شقاقی

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|----|----|---|---|---|
| ۲۰ | ۱۹ | ۱۸ | ۱۷ | ۱۶ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| م | ا | ج | س | ا | ن | ش | د | ا | پ | ه | ا | ن | ا | خ | د | ر | س | ۱ | |
| ا | ر | ن | و | س | ن | ی | ر | ا | م | ر | ا | ر | ا | د | ا | ر | ی | ۲ | |
| ا | ن | ز | ی | ا | ن | د | ا | ل | س | ا | م | ا | م | د | م | د | ش | ۳ | |
| ا | ن | پ | ر | ق | م | ر | ا | ع | ا | س | ا | س | ا | ب | ط | ک | ت | ۴ | |
| ا | ن | پ | ر | ی | ر | ت | ر | ش | ا | م | ا | ر | و | ی | ا | م | ر | ۵ | |
| ا | ن | ا | ن | ا | م | ا | ت | ه | ک | ش | ا | ن | ا | م | ی | ب | ۶ | | |
| ا | ن | س | ن | ی | و | ل | ا | ه | ن | ک | ا | ک | ا | ز | ک | ز | ۷ | | |
| ا | ن | س | ه | ر | ا | ب | ا | و | ن | و | ر | ک | ر | ا | ر | ۸ | | | |
| ا | ن | ا | ر | ی | ل | ا | ی | ه | ر | ا | ک | ر | و | ا | ر | ۹ | | | |
| ا | ن | ا | ل | ر | ی | ا | و | ا | م | د | ا | م | د | ا | ن | ۱۰ | | | |
| ا | ن | ا | ف | ی | ا | ن | م | ه | م | چ | ه | م | ی | ت | ۱۱ | | | | |

حل جدول ۵۵

به سه نفر از کسانی که جدول را به طور صحیح حل کنند به قید قرعه جایزه داده می شود.

- اسامی برندگان جدول شماره ۵۵
- ۱- سیروس بیرامی
 - ۲- غلامرضا اسکندری
 - ۳- مرتضی سنقر ابادی

مشاوره و صدور انواع بیمه نامه ها

شخص ثالث و بدنه اتومبیل با تخفیف ویژه (نقد و اقساط) ۸ ماهه
مسافرت خارج از کشور تا ۵۵٪ تخفیف بدون تشریفات اداری
آتش سوزی تا ۵۰٪ تخفیف

عمر جامع ارمغان ، عمر ، حوادث انفرادی و گروهی
درمان گروهی با تعهدات عالی ، مسئولیت و سایر رشته ها

با اعطای تسهیلات ، تخفیفات قانونی و ویژه به خانواده محترم "هما"

ساعت کار : شنبه تا چهارشنبه ۱۸ - ۸:۳۰ پنجشنبه : ۱۴ - ۸:۳۰
نشانی : فروشگاه تعاونی مصرف کارکنان "هما" طبقه دوم

تلفن : ۴۶۶۲۵۹۴۸ - ۰۲۱

فکس : ۴۴۶۹۸۵۴۱ - ۰۲۱

همراه : ۰۹۱۲۲۱۷۵۵۸۰



فرش امامی

انواع فرش ماشینی :

نگین مشهد ، تهران ، سرام کاشان و غیره

انواع فرش دست بافت :

یزد ، کاشان ، تبریز و تابلو فرش

اقساط ۱۰ ماهه

به کارکنان و بازنشستگان هما

آدرس سایت: <https://t.me/farsheemami>

آدرس : فرودگاه مهرآباد ، تعاونی مصرف هما

تلفن : ۰۹۱۲۲۳۹۸۲۴۱ - ۶۶۰۷۳۰۱۷



عینک امیر

✓ سافت دقیق ترین عینکهای طبی - طبی آفتابی - دو دید و تدریجی با استفاده از

دستگاه های تمام اتوماتیک

✓ جدیدترین کلکسیون های روز دنیا

✓ تعیین شماره چشم توسط اپتومتریست با کامپیوتر

✓ طرف قرار داد با بیمه های نیروی های مسلح ، بانک تجارت و بیمه ایران (طلایی فرهنگیان)

۲۰٪ تخفیف ویژه کارکنان و بازنشستگان "هما"

آدرس: اکباتان، فاز ۱ ، بین بلوک A5 و B4 ، بازارچه ۱۰

پلاک ۴۵.۴۶

تلفکس: ۱۴۴۶۳۱۴۲۰

تلفن: ۱۴۴۶۶۰۲۹۸





شرکت خدمات مسافرتی جهانگردی هماگشت

با مدیریت : عربگری (بازنشسته قسمت بازرگانی هما , بازاریابی امورآژانس ها)

برای مشاهده تورهای خارجی به پشت جلد مراجعه کنید

الله عَدْبِكُ

زمینی

تور مشهد : 2 شب و 3 روز 310/000 تومان

تور مشهد : 2 شب و 3 روز 590/000 تومان

تور قشم : 2 شب و 3 روز 760/000 تومان

تور کیش : 3 شب و 4 روز 790/000 تومان

تور شیراز : 2 شب و 3 روز 690/000 تومان

تور اصفهان : 2 شب و 3 روز 690/000 تومان

تور سرعین : 2 شب و 3 روز 640/000 تومان

تور رشت : 2 شب و 3 روز 590/000 تومان

تور یزد : 2 شب و 3 روز 650/000 تومان

*** کلیه تورهای داخلی-اقامت تک-تورهای 1 روزه و 2 روزه (ماسوله-قلعه رودخان-نمک آبرود-سرعین-آستارا-کردستان وغیره)***

برای تمامی مسیر های داخلی میتوانیم اجرا کننده تور های گروهی و انفرادی برای شما باشیم

TD پذیرفته میشود

قابل توجه کارمندان همای در صورت رزرو TD مبلغ آن از مبلغ کل تور کسر میشود

www.Homagasht724.com

آدرس: خیابان ولیعصر-روبه روی خیابان مطهری-نبش فعی شقایق برج بلوری پلاک 4 طبقه همکف

88706121-09121235580



دندانپزشکی دکتر سهرابی



✳ پروتز ، ترمیم و زیبایی دندان ، ارتودنسی و ایمپلنت

✳ جراحی

✳ کلیه خدمات دندانپزشکی با بهترین وسایل روز دنیا

۱۰٪ تا ۱۵٪ تخفیف ویژه باز نشستگان هما

آدرس: خیابان امام خمینی ، بعد از تقاطع جیحون نبش ۱۲ متری دین محمدی
جنب قنادی نوبخت ، ساختمان پزشکان سبز ، پلاک ۹۱۹ طبقه اول

تلفن: ۶۶۳۵۹۰۸۸

۰۹۱۲۲۲۴۲۰۱۲

۱۰٪ تخفیف ویژه همکاران

شرکت هواپیمایی هما

فروش پارکت و کاغذ دیواری

از رولی ۳۵ هزار تومان



یافت اباد- پایین تر از میدان معلم
چهار راه قهوه خانه- پاساژ مروارید-
پلاک ۱۶ تلفن: ۶۶۲۰۸۳۶۵
موبایل: ۰۹۳۳۹۴۳۳۸۶۶



تاسیس ۱۳۴۱

ادیب نماد خدمت

کارخانه قالیشویی (مجاز) ادیب

مجهرز منظم باسابقه

تلفن چهاررقمی ۴۷۰۴ ویژه کلیه مناطق تهران و حومه

| | |
|---|-----------------------|
| ۲۶ ۱۱ ۷۰۰۰ - ۲۶ ۱۱ ۸۰۰۰ - ۲۲ ۲۸ ۰۰۰۷ | پاسداران - شمیرانات |
| ۸۸ ۳۶ ۳۷ ۳۷ - ۸۸ ۳۶ ۵۲ ۵۲ - ۸۸۰ ۹۵۲ ۵۲ | سعادت آباد - شهرک غرب |
| ۴۴ ۲۲ ۷۸ ۲۶ - ۴۴ ۲۲ ۷۸ ۵۶ - ۴۴ ۲۲ ۷۸ ۹۶ | صادقیه - جنت آباد |
| ۶۶ ۴۲ ۲۰۰۱ - ۶۶ ۴۲ ۲۱ ۲۸ - ۴۴ ۲۲ ۸۲ ۷۸ | توحید - ستارخان |
| ۶۶ ۸۳ ۶۵ ۶۵ - ۶۶ ۸۳ ۲۴ ۵۴ - ۶۶ ۸۳ ۸۹ ۵۰ | جمهوری - نواب |
| ۲۶ ۵۴ ۶۲ ۹۳ - ۲۶ ۵۴ ۶۳ ۱۳ - ۲۶ ۵۴ ۶۴ ۷۵ | لوااسانات |
| ۷۶ ۲۹ ۵۳ ۶۵ - ۷۶ ۲۹ ۵۴ ۶۵ - ۷۶ ۲۹ ۵۸ ۶۵ | پردیس - بومهن |
| ۶۵ ۲۷ ۰۱ ۱۹ - ۶۵ ۲۷ ۰۱ ۲۰ - ۶۵ ۲۶ ۹۶ ۳۶ | شهریار و حومه |
| ۰۲۶-۳۲ ۳۱ ۲۰ ۲۳ - ۳۲ ۳۱ ۴۰ ۳۸ - ۳۲ ۳۱ ۵۱ ۳۶ | کرج و حومه |
| (۴۱۸۸) ۰۴۱ چهار رقمی ویژه شهرستان تبریز | |
| coming soon | |
| دیگر استان ها | |



سرویس سراسر استان تهران
کرج، حومه و تبریز

خشکشویی مبلمان یکدست
۴۸۰۰۰ تومان

از همه جا ارزانتر

تسهل‌دارنده لوح گواهی رعایت حقوق مصرف کننده از سازمان صنعت، معدن و تجارت ایران در دو سال بی‌بای ۹۵ و ۹۶



برای استفاده از خدمات کارخانه قالیشویی ادیب، کلمه ادیب را به شماره چهاررقمی ۰۲۱۴۷۰۴ پیامک کنید
خدمات ارائه شده دارای گارانتی کتبی می باشد (مورد تایید اتحادیه قالیشویان تهران کد ۸۳)
بازنشستگان "هما" می توانند با ارائه کارت شناسایی در هنگام عقد قرار داد از ۲۰٪ تخفیف بهره مند شوند

www.adibcarpet.com (online order)



سوروش
soroush furniture

اقساط بدون بهره

YOU CAN HAVE THE BEST



قابل توجه بازنشستگان محترم هما





شعبه ۱: شهرک اکباتان، فازیک، بازارچه شماره ۶، پلاک ۱

۴۴۶۶۳۰۲۶ ۴۴۶۶۳۰۲۷

شعبه ۲: شهرک اکباتان، فازیک، بازارچه شماره ۹، پلاک ۵۰

۴۴۶۳۱۰۲۸ ۴۴۶۳۱۰۲۹

 SORUSHFURNITURE

 SORUSHFURNITURE20

کلینیک تخصصی دندانپزشکی

سلامت و زیبایی

دکتر محمد تقی عبادیان



کلینیک سلامت و زیبایی با انواع پکیج های درمانی و زیبایی

متناسب با شرایط و نیاز شما با متخصصین و پرسنل حرفه ای

با آخرین تکنولوژی روز دنیا

آدرس : جردن ، ناهید شرقی ، پلاک ۱۲ و امد ۳

Tell : ۲۲۰۳۴۰۰۶-۹

۲۶۲۰۴۲۲۹

۲۶۲۰۴۲۳۰

آدرس سایت کلینیک : www.hbdc.ir





شرکت خدمات مسافرتی جهانگردی هماگشت



با مدیریت: عربگری (بازنشسته قسمت بازرگانی هما, بازاریابی امورآژانس ها)

برای مشاهده تورهای گردشگری داخلی به داخل خبرنگار مراجعه کنید

تورباکو: 3شب و 4روز 1990/000 تومان

تورمالزی: 7شب و 8روز 4/100/000 تومان

تورکربلا: 7شب و 8روز 1/990/000 تومان

تور استانبول: 3شب و 4روز 1/990/000 تومان

تور بیروت: 4شب و 5روز 4/590/000 تومان

تور بلی: 7شب و 8روز 8/330/000 تومان

تور چین: 6شب و 7روز 6/990/000 تومان

تور صربستان: 3شب و 4روز 5/500/000 تومان

تور تایلند: 7شب و 8روز 4/880/000 تومان

تور دبی: 3شب و 4روز 2/950/000 تومان

تور اروپا: فرانسه 8روز یورو 890+ 4/990/000 تومان

تور آنکارا: 3شب و 4روز 2/450/000 تومان

تور ارمنستان: 3شب و 4روز 1/990/000 تومان

تور هند: 7شب و 8روز 6/500/000 تومان

تور گرجستان: 3شب و 4روز 1/990/000 تومان

تعیین وقت سفارت: آلمان-فرانسه-ایتالیا-اتریش-صدور و چهره رسمی هتل های اروپا (اخذ ویزا شینگن)

www.Homagash724.com

قابل توجه کارکنان و بازنشستگان همایی در صورت رزرو TD مبلغ آن از مبلغ کل تور کسر میشود



آدرس: خیابان ولیعصر - روبه روی خیابان مطهری - نبش فصحی شقایق برج بلوری پلاک 4 طبقه همکف

88706121-09121235580



خبر نامه کانون بازنشستگان

پاییز ۱۳۹۷

شماره ۵۶ - سال شانزدهم